



**Iridologie de terrain : théorie et pratique (2 jours):
samedi 2 et dimanche 3 octobre 2021**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-iridologie-de-terrain-theorie-pratique-module-de-formation-a-la-carte-176193598797>

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe et Oriane Koziell, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment est utilisée l'iridologie dans un bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie globale d'appréciation de la vitalité et du terrain. Mise en pratique de l'iridologie de terrain par de nombreuses études de cas tirées de la pratique professionnelle.

Contenu :

Fondements, grands principes et limites – Histoire et évolution de l'iridologie - Etude de l'iris de l'œil - Transmissions réflexes, nerveuses et circulatoires - Densité de la trame et relief – Différentes constitutions : principales caractéristiques et prédispositions – Analyse des zones circulaires - Observation et interprétation des vacuoles, rayons, lacunes, arcs nerveux, couleurs et taches - Iridologie et diathèses - Evaluation de la vitalité, des surcharges, du terrain inflammatoire, lésionnel, chronique – Analyse et appréciation de l'état des organes – Iridologie et métabolisme des acides, lipides et minéraux - Topographies des différents auteurs – Iridologie et bilan de vitalité – Protocole du bilan iridologique et mises en pratique.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Ce cours aura lieu en présentiel dans nos locaux

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Synthèse neuro-glandulaire
1 jour : mardi 6 octobre 2021

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-synthese-neuro-glandulaire-module-de-formation-a-la-carte-176197360047>

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : dysthyroïdies, diabète, dyslipidémie, pathologies de l'axe hypothalamo-hypophysaire, céphalées, maladie de parkinson, maladie d'Alzheimer, sep, troubles du sommeil - Pour chaque pathologie, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



**Développer ses capacités de mémorisation et de prise de notes
1, 5 jours : mardi 5 et mercredi 6 octobre 2021 (9h15 à 13h15 uniquement pour le 6
octobre)**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-memorisation-et-prise-de-notes-module-de-formation-a-la-carte-176199305867>

Intervenant : Alexandra Angelot, Naturopathe

Objectif :

Comprendre le fonctionnement pratique de la mémoire - Appliquer des stratégies de mémorisation (outils + méthodologie) dans sa vie quotidienne et dans le cadre de ses activités - Muscler la confiance dans ses facultés de mémorisation.

Contenu :

Brain gym – Définir ses critères de succès – les 4 phases de l'apprentissage – Instaurer des habitudes facilitant l'apprentissage - Grandes théories sur la mémoire - Définir ses préférences en matière d'apprentissage – Les différentes techniques d'apprentissage – Le sketchnoting pour visualiser l'information – Le mind mapping - Filtrer l'information – Listes à puces – Utilisation de la couleur et codes couleur – Les freins à l'apprentissage – Cartes mentales et fiches - Rester motivé sur la durée et courbe de l'attention – La courbe de l'oubli – Maintenir sa motivation – Constituer sa boîte à outils

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Mardi 5 octobre : de 9h15 à 18h

Mercredi 6 octobre : 9h15 à 13h15

Tarif (inscription individuelle) : 255 euros pour la journée et demie de formation

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Tempéraments naturopathiques et recherche de vitalité :

Sur notre plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning à tout moment et à votre rythme

Intervenants en Master Class et en Présentiel : Sandrine Frappier, Naturopathe en alternance avec Michel Girou, Naturopathe et Alexandra Toth, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment la morpho-physio-psychologie permet au naturopathe d'apprécier l'état du tempérament et de la vitalité de l'individu et constitue le socle fondamental du bilan de vitalité.

Contenu :

Evaluation des réserves énergétiques, des forces et faiblesses organiques, du terrain. Prédipositions en matière de dérèglement de la physiologie – Principales méthodes d'investigation : morphologies, typologies, tempéraments, constitutions - Importance de la morpho-physiologie pour le naturopathe – Principales classifications morphologiques : hippocratiques, homéopathiques et naturopathiques, psychologiques, glandulaires - Elaboration d'une cure selon les disponibilités vitales - Principes fondamentaux, limites et déontologie.

Modalités :

L'accès à la plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning peut vous être ouvert à tout moment. C'est vous qui choisissez le meilleur moment pour vous former.

Durée recommandée pour effectuer le parcours et bénéficier de tous les avantages de la méthodologie ISUPNAT: 16h environ.

Le code de connexion à la plateforme ISUPNAT 360Learning ainsi qu'un petit guide d'accompagnement vous seront adressés après inscription au module.

Des outils et ressources pédagogiques variés sur notre plateforme e-learning innovante afin de dynamiser votre parcours en ligne: textes animés, vidéos, podcast, paroles d'expert, nombreux cas pratiques et mises en situation professionnelle, éléments d'évaluation des connaissances et la possibilité de poser vos questions sur le chat.

Vous disposez d'un créneau de 21 jours à compter de l'envoi de l'identifiant de connexion pour effectuer le module de formation à votre rythme. Vous pourrez revoir sans limites tous les éléments du module pendant cette période.

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Iridologie de terrain : théorie et pratique (3 jours)
1 ère partie lundi 11 octobre 2021, lundi 8 et mardi 9 novembre OU lundi 11 octobre,
lundi 15 et mardi 16 novembre 2021

1^{ère} session : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-iridologie-de-terrain-theorie-pratique-module-de-formation-a-la-carte-176204401107>

2^{ème} session : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-iridologie-de-terrain-theorie-pratique-module-de-formation-a-la-carte-176214651767>

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe et Oriane Koziell, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment est utilisée l'iridologie dans un bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie globale d'appréciation de la vitalité et du terrain. Mise en pratique de l'iridologie de terrain par de nombreuses études de cas tirées de la pratique professionnelle.

Contenu :

Fondements, grands principes et limites – Histoire et évolution de l'iridologie - Etude de l'iris de l'œil - Transmissions réflexes, nerveuses et circulatoires - Densité de la trame et relief – Différentes constitutions : principales caractéristiques et prédispositions – Analyse des zones circulaires - Observation et interprétation des vacuoles, rayons, lacunes, arcs nerveux, couleurs et taches - Iridologie et diathèses - Evaluation de la vitalité, des surcharges, du terrain inflammatoire, lésionnel, chronique – Analyse et appréciation de l'état des organes – Iridologie et métabolisme des acides, lipides et minéraux - Topographies des différents auteurs – Iridologie et bilan de vitalité – Protocole du bilan iridologique et mises en pratique.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Ce cours aura lieu en présentiel dans nos locaux

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 510 euros pour les 3 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Synthèse cardio-vasculaire
1 jour : mardi 12 octobre 2021

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-synthese-cardio-vasculaire-module-de-formation-a-la-carte-176258061607>

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : Hypertension artérielle, artérite des membres inférieurs, angor, infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque -

Pour chaque déséquilibre physiologique, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Initiation à l'hygiène vitale
Sur notre plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning à tout moment et à votre rythme

Intervenants : Michel Girou, Naturopathe

Objectif :

Replacer la naturopathie dans le contexte des différentes médecines et expliquer les grands principes de l'hygiène vitale et le rôle du naturopathe dans l'entretien de l'énergie vitale et le principe d'auto-guérison.

Contenu :

Fondements de la naturopathie et place du naturopathe dans la recherche et l'entretien de la santé Place de la naturopathie dans le contexte médical (Allopathie, Homéopathie) - Historique de la naturopathie et de l'allopathie - Approche holistique – Principes fondateurs de la naturopathie – Notions de terrain et de force vitale - Philosophie du vitalisme - Grands principes pour se maintenir en santé - Exigences biologiques du corps - Causes des troubles et des dysfonctionnements organiques – Principe de l'auto-guérison - Déontologie de l'éducateur de santé et du praticien de santé-naturopathe.

Modalités :

L'accès à la plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning peut vous être ouvert à tout moment. C'est vous qui choisissez le meilleur moment pour vous former.

Durée recommandée pour effectuer le parcours et bénéficier de tous les avantages de la méthodologie ISUPNAT: 16h environ.

Le code de connexion à la plateforme ISUPNAT 360Learning ainsi qu'un petit guide d'accompagnement vous seront adressés après inscription au module.

Des outils et ressources pédagogiques variés sur notre plateforme e-learning innovante afin de dynamiser votre parcours en ligne: textes animés, vidéos, podcast, paroles d'expert, nombreux cas pratiques et mises en situation professionnelle, éléments d'évaluation des connaissances et la possibilité de poser vos questions sur le chat.

Vous disposez d'un créneau de 21 jours à compter de l'envoi de l'identifiant de connexion pour effectuer le module de formation à votre rythme. Vous pourrez revoir sans limites tous les éléments du module pendant cette période.

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour le module de formation.

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Gestion de émotions, du mental et du stress
2 jours : samedi 16 et dimanche 17 octobre 2021**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-gestion-des-emotions-du-mental-du-stress-module-de-formation-a-la-carte-176235985577>

Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe

Objectif :

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de gestion du stress et d'équilibre des différents cerveaux dans le cadre d'une approche globale d'hygiène de vie.

Contenu :

Les différents « tempéraments » du cerveau et préférences cérébrales – Interactions soma et psyché - Connaissance de soi et clefs de la communication avec les autres – Étude des différents besoins : pyramide de Maslow, processus et principaux outils – La barrière verbale et échelle de conscience émotionnelle - Le Syndrome général d'adaptation - Le comportement : un stimulus engendre une réponse comportementale - L'individu et la vie « stressante » actuelle - Les hormones du stress- Rappel anatomie et physiologie du stress- Les différentes manifestations du stress : physiques, psychologiques, émotionnelles, comportementales- Manifestations en entreprise – Stress et déséquilibres du terrain – Tester son stress : Échelle d'unités de changement de vie (échelle de Holmes et Rahe) - Quel stressé êtes-vous ? Accompagner le stress : la gestion de soi - La gestion de son environnement (temps et émotions) - l'hygiène de vie globale - Les différentes techniques spécifiques de relaxation et gestion du mental : Méthode Vittoz, Le Training autogène de Schulz, la technique de Jacobson, les techniques de relaxation guidée, la crise de calme, la méditation en pleine conscience, la respiration consciente, la cohérence cardiaque, les techniques sophroniques, la notion d'ancrages positifs. Pratique - Les techniques en entreprise - Comment devenir un bon stressé en entreprise ? Qu'est-ce que la naturopathie peu faire en entreprise ? La santé émotionnelle en entreprise avec le SER - Le mentorat en entreprise.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Ce cours aura lieu en présentiel dans nos locaux

9h15 à 18h

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Synthèse des systèmes digestifs et immunitaires
2 jours : lundi 18 et mardi 19 octobre 2021**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-systemes-digestifs-immunitaires-module-de-formation-a-la-carte-176252605287>

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à établir le lien entre la sphère gastro-intestinale et la santé (digestion, absorption et élimination) ainsi que le système immunitaire, l'inflammation et toutes ses conséquences : allergies, phénomènes inflammatoires localisés ou généralisés et genèse des maladies auto-immunes.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence – L'importance de la perméabilité intestinale - Zoom sur certaines pathologies : ulcères gastro duodénaux, gastrites, diarrhées, hernie hiatale, reflux gastro-œsophagien, cancer colique. Les dysfonctionnements du système immunitaire à travers les pathologies allergiques respiratoires, alimentaires, cutanées,... - Sophistication du système immunitaire : immunité passive, immunité active acquise, les cellules, les organes - Le syndrome inflammatoire- L'importance de la perméabilité intestinale dans l'inflammation - Pour chaque pathologie, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Cures et techniques naturelles
Sur notre plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning à tout moment et à votre rythme

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe en alternance avec Sandrine Frappier, Naturopathe.

Objectif :

Comprendre comment les 10 techniques naturopathiques s'inscrivent dans les cures d'une manière globale et au service de l'objectif précis assigné par le thérapeute : désintoxiquer, revitaliser, stabiliser ou régénérer. Pas d'effets thérapeutiques recherchés ou de démarche de spécialisation.

Contenu :

Caractéristiques générales et spécificité des techniques – Les différentes techniques insérées dans le cadre des cures, au service d'une stratégie santé vitalité globale – Origine des techniques. Les principales causes de dysfonctionnement de l'organisme. Présentations des différentes cures : désintoxication, revitalisation, stabilisation, régénération. Techniques naturelles et effets synergiques au service de la santé - Approche synthétique par opposition à la démarche symptomatique de l'allopathie et d'autres médecines non conventionnelles.

Modalités :

L'accès à la plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360Learning peut vous être ouvert à tout moment. C'est vous qui choisissez le meilleur moment pour vous former.

Durée recommandée pour effectuer le parcours et bénéficier de tous les avantages de la méthodologie ISUPNAT: 16h environ.

Le code de connexion à la plateforme ISUPNAT 360Learning ainsi qu'un petit guide d'accompagnement vous seront adressés après inscription au module.

Des outils et ressources pédagogiques variés sur notre plateforme e-learning innovante afin de dynamiser votre parcours en ligne: textes animés, vidéos, podcast, paroles d'expert, nombreux cas pratiques et mises en situation professionnelle, éléments d'évaluation des connaissances et la possibilité de poser vos questions sur le chat.

Vous disposez d'un créneau de 21 jours à compter de l'envoi de l'identifiant de connexion pour effectuer le module de formation à votre rythme. Vous pourrez revoir sans limites tous les éléments du module pendant cette période.

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour le module de formation.

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Pour s'inscrire : <https://isupnat-natuopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Hygiène de vie, argiles et vieux remèdes oubliés
2 jours : lundi 25 et mardi 26 octobre 2021**

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-hygiene-de-vie-argiles-remedes-oublies-module-de-formation-a-la-carte-176239546227>

Intervenant : Marie Kermagoret, Naturopathe

Objectif : Approfondir la compréhension, le conseil opérationnel auprès des clients et la mise en pratique en situation de consultation de bilan de vitalité en matière d'argile, bicarbonate, citron et vinaigre.

Contenu :

Présentation et vertus de l'argile : transmettre le savoir fondamental : Historique – Composition – Propriétés - Vertus prévention santé - L'argile, terre « intelligente » de captation des éléments vitaux - Interaction avec les éléments naturels : terre et eau. Savoir recommander l'argile en situation professionnelle : Prise en compte du terrain individuel : tempéraments et vitalité - Les différents modes d'action - Les différentes voies d'administration des différents types d'argile - Critères de qualité - Usages internes et usages externes. Savoir maîtriser l'utilisation de l'argile dans le cadre du bilan de vitalité : Insérer son utilisation dans l'objectif de la cure - Interactions possibles avec les autres techniques de naturopathie- applications possibles à certains types de terrains dévitalisés, surchargés et carencés à l'extrême - Savoir maîtriser les autres « vieux remèdes oubliés » : bicarbonate, citron et le vinaigre dans la pratique du naturopathe : Présentation des différents produits - Compréhension de leurs propriétés, actions et vertus au service de la prévention santé - Utilisation dans les différentes cures en tenant compte de la vitalité et du tempérament du client - Mises en situation pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Ce cours aura lieu en présentiel dans nos locaux

De 9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-natuopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnatuopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-natuopathie.fr**



Contraception naturelle
1 jour : samedi 30 octobre 2021

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-contraception-naturelle-module-de-formation-a-la-carte-176243066757>

Intervenant : Fabienne Beguerie, Naturopathe

Objectif :

Présenter aux femmes et leur permettre de choisir entre les différentes méthodes naturelles en insistant sur les conditions de mise en place, de sécurité et la prise en compte des facteurs de terrain et d'environnement

Contenu :

Rappels des avantages, inconvénients et dangers des modes allopathiques – Présentation des différentes méthodes naturelles en insistant sur les conditions de mise en place, de sécurité et la prise en compte des facteurs de terrain et d'environnement ; avantages et inconvénients de chaque méthodes : méthode Ogino et question de la régularité des cycles ; méthode des températures et conditions de prise des températures ; méthode de la glaire cervicale et prise en compte des facteurs pouvant la modifier ; méthode par appareillage (mini lecteur informatisé) en fonction de la quantité d'hormones fabriquées et du coût d'achat et d'utilisation ; méthode barrière : préservatif masculin et féminin, diaphragme, cape, spermicide – Place de l'homme et l'intimité du couple.

Lieu et horaires :

Uniquement par visio-conférence en direct

De 9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Plantes au féminin plurielle
1 jour : dimanche 31 octobre 2021

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-plantes-au-feminin-plurielle-module-de-formation-a-la-carte-176244180087>

Intervenant : Sandrine Loyer, Naturopathe

Objectif :

Maîtriser l'accompagnement des grandes étapes de la vie des femmes et permettre un conseil opérationnel de qualité en situation de bilan de vitalité en utilisant les plans et d'autres techniques de naturopathie

Contenu :

Rappel Physiologie féminine – Accompagnement des grandes étapes de la vie et de leurs aspects émotionnels- Puberté : mise en place, aménorrhée, dysménorrhée, acné... - Grossesse : préparer la conception, la grossesse, l'accouchement, l'allaitement en considération de l'approche allopathique préalable – Ménopause : pourquoi la femme est le seul mammifère à se ménopauser ? - 3 cycles de 7 ans, pré ménopause, ménopause et post ménopause – Les troubles qui peuvent l'accompagner : minéral, métabolique, immunitaire, hormonal, vasculaire et mentaux en considération de l'approche allopathique préalable – Deux fléaux féminins de notre civilisation moderne, comment accompagner : infertilité et endométriose – approche en utilisant simples, bourgeons et huiles essentielles dont les matières premières jouissent d'une vitalité remarquable – Choix de plantes majeures, facilement disponibles et déclinées sous diverses formes : infusion, décoction, teinture, huiles macérées, huiles essentielles.

Lieu et horaires :

Uniquement par visio-conférence en direct

De 9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr