



PLANNING

FORMATION DEVENIR CONSEILLER EN HYGIENE DE VIE

Du 31 mars 2025 au 10 février 2026

Bloc compétence n°1 : FONDAMENTAUX DE LA NATUROPATHIE

*31 mars 2025 au 18 juin 2025 - **Distanciel : 33 jours - Présentiel : 5 jours***

Bloc compétence n°2 : FONDAMENTAUX ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINE

*23 juin 2025 au 11 octobre 2025 - **Distanciel : 25 jours -Présentiel : 5 (Mixte) + 3 jours***

Bloc compétence n°3 : TECHNIQUES MAJEURES EN NATUROPATHIE

*20 octobre 2025 au 10 février 2026 - **Distanciel : 40 jours - Présentiel : 11 jours***



Mise en avant des modules à distance en vert, au choix en jaune et les périodes de pause en gris.

Bloc compétence n°1 : FONDAMENTAUX DE LA NATUROPATHIE		
31 mars 2025 au 18 juin 2025		
Date	Format	Module
lundi 31 mars 2025	Distanciel	Intégration Briser la glace Visio de 9h à 18h
mardi 1 avril 2025	Distanciel	Philosophie naturopathique Visio de 9h à 18h
Entre le 02/04/2025 et le 06/04/2025	E-learning collaboratif	Hygiène vitale: initiation à la naturopathie Durée estimée : 12h
lundi 7 avril 2025	Distanciel - Master class (replay)	Hygiène vitale: initiation à la naturopathie Master class 9h à 13h
Entre le 08/04/2025 et le 13/04/2025	E-learning collaboratif	Tempéraments naturopathiques, profils glandulaires et recherche de vitalité Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Intro anatphysio : Emonctoires et synthèse des interactions Durée estimée : 8h
lundi 14 avril 2025	Distanciel - Master class (replay)	Tempéraments naturopathiques, profils glandulaires et recherche de vitalité Master class 9h à 13h
mardi 15 avril 2025	Distanciel	RPP Hygiène vitale et RPP Emonctoires et synthèse des interactions Visio de 9h à 18h
mercredi 16 avril 2025	Distanciel	RPP Tempéraments naturopathiques, profils glandulaires et recherche de vitalité - Visio de 9h à 18h
Entre le 17/04/2025 et le 27/04/2025	E-learning collaboratif	Bases de chimie Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Bionutrition Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Cures et techniques naturelles Durée estimée : 12h
lundi 28/04/2025	Distanciel - Master class (replay)	Bionutrition Master class 9h à 13h
mardi 29 avril 2025	Distanciel - Master class (replay)	Cures et techniques naturelles Master class 9h à 13h
lundi 5 mai 2025	Distanciel	RPP Cures et techniques naturelles et RPP Bionutrition Visio de 9h à 18h
Entre le 06/05/2025 et le 11/05/2025	E-learning collaboratif	Biodiététique Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Techniques de revitalisation et respiratoires Durée estimée : 12h
lundi 12 mai 2025	Distanciel - Master class (replay)	Biodiététique Master class 9h à 13h
mardi 13 mai 2025	Distanciel - Master class (replay)	Techniques de revitalisation et respiratoires Master class 9h à 13h
lundi 19 mai 2025	Distanciel	RPP Biodiététique et Techniques de revitalisation et respiratoires Visio de 9h à 18h
Entre le 20/05/2025 et le 25/05/2025	E-learning collaboratif	Techniques manuelles Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Exercices physiques Durée estimée : 12h
lundi 26 mai 2025	Distanciel - Master class (replay)	Techniques manuelles Master class 9h à 13h
mardi 27 mai 2025	Distanciel - Master class (replay)	Exercices physiques Master class 9h à 13h
Entre le 28/5/2025 et le 01/06/2025	E-learning collaboratif	Hydrologie Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Phytologie Durée estimée : 12h
lundi 2 juin 2025	Distanciel - Master class (replay)	Hydrologie Master class 9h à 13h
mardi 3 juin 2025	Distanciel - Master class (replay)	Phytologie Master class 9h à 13h
mercredi 4 juin 2025	Distanciel	RPP Phytologie Visio de 9h à 18h
lundi 9 juin 2025	Distanciel	Synthèse naturo : Les techniques d'élimination Visio de 9h à 18h
mardi 10 juin 2025	Distanciel	Synthèse naturo Visio de 9h à 18h
mercredi 11 juin 2025	Distanciel	EVALUATION
samedi 14 juin 2025	Présentiel	Tempéraments naturopathiques, profils glandulaires et recherche de vitalité - Pratique
dimanche 15 juin 2025	Présentiel	Présentiel - 9h à 18h
lundi 16 juin 2025	Présentiel	Exercices physiques - Pratique Présentiel - 9h à 18h
mardi 17 juin 2025	Présentiel	Techniques manuelles - Pratique Présentiel - 9h à 18h
mercredi 18 juin 2025	Présentiel	Hydrologie - Pratique Présentiel- 9h à 18h



Mise en avant des modules à distance en couleur verte

Bloc compétence n°2 : FONDAMENTAUX ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINE

23 juin 2025 au 11 octobre 2025

Date	Format	Module
Entre le 23/06/2025 et le 29/06/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Le Cellule <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 30 juin 2025	Distanciel	Anatomie physiologie La Cellule <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 01/07/2025 et le 06/07/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Digestif <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 7 juillet 2025	Distanciel	Anatomie physiologie digestif <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 08/07/2025 et le 14/07/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Le Milieu Liquidien <i>Durée estimée : 16h</i>
mardi 15 juillet 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Le Milieu liquidien <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre 16/07/2025 et le 20/07/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Ostéomusculaires <i>Durée estimée : 16h</i>
lundi 21 juillet 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Ostéomusculaire <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 22/07/2025 et le 27/07/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Respiratoire <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 28 juillet 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Respiratoire <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 29/07/2025 et le 03/08/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Urinaire <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 4 août 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Urinaire <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 05/08/2025 et le 24/08/2025	Période de repos ou d'immersion professionnelle de terrain	
Entre le 25/08/2025 et le 31/08/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Cardio-vasculaire <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 1 septembre 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Cardio-vasculaire <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 02/09/2025 et le 07/09/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Génital et reproduction <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 8 septembre 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Génital et reproduction <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 09/09/2025 et le 14/09/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Sens <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 15 septembre 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Sens <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 16/09/2025 et le 21/09/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Endocrinienne <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 22 septembre 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Endocrinienne <i>Visio de 9h à 18h</i>
Entre le 23/09/2025 et le 28/09/2025	E-learning collaboratif	Anatomie physiologie Nerveuse <i>Durée estimée : 12h</i>
lundi 29 septembre 2025	Distanciel	Anatomie physiologie Nerveuse <i>Visio de 9h à 18h</i>
samedi 4 octobre 2025	Mixte - Présentiel et distanciel simultané	Synthèse des systèmes digestif et immunitaire <i>Présentiel/Visio de 9h à 18h</i>
dimanche 5 octobre 2025	Mixte - Présentiel et distanciel simultané	Synthèse des systèmes digestif et immunitaire <i>Présentiel/Visio de 9h à 18h</i>
lundi 6 octobre 2025	Mixte - Présentiel et distanciel simultané	Synthèse neuro-glandulaire <i>Présentiel/Visio de 9h à 18h</i>
mardi 7 octobre 2025	Mixte - Présentiel et distanciel simultané	Synthèse cardio-vasculaire et ostéo-musculaire <i>Présentiel/Visio de 9h à 18h</i>
mercredi 8 octobre 2025	Mixte - Présentiel et distanciel simultané	Synthèse générale et révision <i>Présentiel/Visio de 9h à 18h</i>
jeudi 9 octobre 2025	Présentiel	Techniques manuelles - Pratique Renforcement <i>Présentiel de 9h à 18h</i>
vendredi 10 octobre 2025	Présentiel	Techniques manuelles - Pratique Renforcement <i>Présentiel de 9h à 18h</i>
samedi 11 octobre 2025	Présentiel	Techniques manuelles - Pratique Renforcement <i>Présentiel de 9h à 18h</i>
lundi 13 octobre 2025	Distanciel	EVALUATION



Mise en avant des modules à distance en couleur verte

Bloc compétence n°3 : TECHNIQUES MAJEURES EN NATUROPATHIE

20 octobre 2025 au 10 février 2026

Date	Format	Module
Entre le 20/10/2025 et le 26/10/2025	E-learning collaboratif	Phytologie appliquée Durée estimée 12h
lundi 27 octobre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Phytologie appliquée Master class 9h à 13h
mardi 28 octobre 2025	Distanciel	RPP Phytologie appliquée Visio de 9h à 18h
Entre le 29/10/2025 et le 02/11/2025	E-learning collaboratif	Aromatologie Durée estimée : 12h
lundi 3 novembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Aromatologie Master class 9h à 13h
mardi 4 novembre 2025	Distanciel	RPP Aromatologie Visio de 9h à 18h
Entre le 05/11/2025 et le 09/11/2025	E-learning collaboratif	Gemmologie Durée estimée : 8h
lundi 10 novembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Gemmologie Master class 9h à 18h
mardi 11 novembre 2025	Distanciel	RPP Gemmologie Visio de 9h à 18h
Entre le 12/11/2025 et le 16/11/2025	E-learning collaboratif	Bionutrition approfondie Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Micronutrition et compléments alimentaires : acquérir un sens critique Durée estimée : 12h
lundi 17 novembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Bionutrition approfondie Master class 9h à 13h
mardi 18 novembre 2025	Distanciel	Biodiététique approfondie : Spécificité du jeûne Visio de 9h à 18h
mercredi 19 novembre 2025	Distanciel	RPP Bionutrition approfondie Visio de 9h à 18h
Entre le 20/11/2025 et le 23/11/2025	E-learning collaboratif	Gymnastique des organes Durée estimée : 12h
lundi 24 novembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Micronutrition et compléments alimentaires : acquérir un sens critique Master class 9h à 13h
mardi 25 novembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Gymnastique des organes Master class 9h à 13h
Entre le 26/11/2025 et le 28/11/2025	E-learning collaboratif	Gestion des émotions, du mental et du stress Durée estimée : 20h
	E-learning collaboratif	Sommeil Durée estimée : 12h
lundi 1 décembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Sommeil Master class 9h à 13h
mardi 2 décembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Gestion des émotions, du mental et du stress Master class 9h à 13h
Entre le 03/12/2025 et le 07/12/2025	E-learning collaboratif	Hygiène de vie des plus de 50 ans Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Hygiène de vie femmes enceintes et nouveaux-nés Durée estimée : 20h
lundi 8 décembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Hygiène de vie des plus de 50 ans Master class 9h à 13h
mardi 9 décembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Hygiène de vie femmes enceintes et nouveaux-nés Master class 9h à 13h
Entre le 10/12/2025 et le 14/12/2025	E-learning collaboratif	Hygiène de vie de l'enfant et de l'adolescent Durée estimée : 12h
lundi 15 décembre 2025	Distanciel - Master class (replay)	Hygiène de vie de l'enfant et de l'adolescent Master class 9h à 13h
mardi 16 décembre 2025	Distanciel	RPP Hygiène de vie des plus de 50 ans Visio de 9h à 18h
Entre le 17/12/2025 et le 04/01/2026	Période de repos ou d'immersion professionnelle de terrain	
lundi 5 janvier 2026	Distanciel	RPP Hygiène de vie femmes enceintes et nouveaux-nés Visio de 9h à 18h
mardi 6 janvier 2026	Distanciel	RPP Sommeil et RPP Hygiène de vie de l'enfants et de l'adolescents Visio de 9h à 18h
Entre le 7/01/2026 et le 11/01/2026	E-learning collaboratif	Psycho Neuro Endocrinologie Durée estimée : 12h
	E-learning collaboratif	Introduction à la Psychologie Durée estimée : 12h
lundi 12 janvier 2026	Distanciel - Master class (replay)	Psycho Neuro Endocrinologie Master class 9h à 13h

mardi 13 janvier 2026	Distanciel - Master class (replay)	Introduction à la Psychologie Master class 9h à 13h
lundi 19 janvier 2026	Distanciel	RPP Psycho Neuro Endocrinologie et RPP Introduction à la Psychologie Visio de 9h à 18h
mardi 20 janvier 2026	Distanciel	RPP Micronutrition et compléments alimentaires : acquérir un sens critique Visio de 9h à 18h
Entre le 21/01/2026 et le 25/01/2026	E-learning collaboratif	Techniques de libération émotionnelle Durée estimée : 8h
lundi 26 janvier 2026	Distanciel	EVALUATION
samedi 31 janvier 2026	Présentiel	Phytologie - Aromatologie - Gemmologie Présentiel de 9h à 18h
dimanche 1 février 2026	Présentiel	Gymnastique des organes - Pratique Présentiel de 9h à 18h
lundi 2 février 2026	Présentiel	Exercices physiques - Pratique Renforcement Présentiel de 9h à 18h
mardi 3 février 2026	Présentiel	Hydrologie - Pratique Renforcement Présentiel de 9h à 18h
mercredi 4 février 2026	Présentiel	Gestion des émotions, du mental et du stress - Pratique Présentiel de 9h à 18h
jeudi 5 février 2026	Présentiel	Gestion des émotions, du mental et du stress - Pratique Présentiel de 9h à 18h
vendredi 6 février 2026	1 journée libre avec accès salle	
samedi 7 février 2026	Présentiel	Magnétologie - Pratique Présentiel de 9h à 18h
dimanche 8 février 2026	Présentiel	Posturologie Présentiel de 9h à 18h
lundi 9 février 2026	Présentiel	Techniques de libération émotionnelle - Pratique Présentiel de 9h à 18h
mardi 10 février 2026	Présentiel	Techniques de libération émotionnelle - Pratique Présentiel de 9h à 18h
mercredi 11 février 2026	Présentiel	EVALUATION PRATIQUE