



Podoréflexologie

**2 jours : lundi 28 février et mardi 1^{er} mars OU lundi 28 février et mercredi 2 mars OU
lundi 28 mars et mardi 29 mars OU lundi 28 mars et mercredi 30 mars 2022**

Podoréflexologie : 2 jours : lundi 28 février et mardi 1^{er} mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-podoreflexologie-module-de-formation-a-la-carte-268439187837>

Podoréflexologie : 2 jours : lundi 28 février et mercredi 2 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-podoreflexologie-module-de-formation-a-la-carte-268441454617>

Podoréflexologie : 2 jours : lundi 28 mars et mardi 29 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-copie-de-podoreflexologie-module-de-formation-a-la-carte-268441635157>

Podoréflexologie : 2 jours : lundi 28 mars et mercredi 30 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-podoreflexologie-module-de-formation-a-la-carte-268442738457>

Intervenants : Corinne Gagné et Sylvie Patout, Naturopathe.

Objectif :

Comprendre les spécificités d'une approche de podo-réflexologie énergétique et maîtriser ses principaux modes d'action dans le cadre d'une approche globale de santé.

Contenu :

Comprendre les modes d'action de la réflexologie plantaire pour améliorer le terrain - Grands principes et fondements d'application - Histoire et évolution - Spécificités de la réflexologie et des vecteurs énergétiques – Etude de l'anatomie du pieds et présentation - 7200 terminaisons nerveuses sous chaque pieds - Spécificité de l'approche naturopathique : une méthode pour traiter tout le corps dans le cadre d'une hygiène de vie retrouvée : cures et force vitale - Cadre légal et éléments de déontologie - Limitations et contre-indications – Applications pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



**Contraception naturelle
1 jour : jeudi 3 mars 2022**

Contraception naturelle : 1 jour : jeudi 3 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-contraception-naturelle-module-de-formation-a-la-carte-268443661217>

Intervenant : Fabienne Beguerie, Naturopathe

Objectif :

Présenter aux femmes et leur permettre de choisir entre les différentes méthodes naturelles en insistant sur les conditions de mise en place, de sécurité et la prise en compte des facteurs de terrain et d'environnement

Contenu :

Rappels des avantages, inconvénients et dangers des modes allopathiques – Présentation des différentes méthodes naturelles en insistant sur les conditions de mise en place, de sécurité et la prise en compte des facteurs de terrain et d'environnement ; avantages et inconvénients de chaque méthodes : méthode Ogino et question de la régularité des cycles ; méthode des températures et conditions de prise des températures ; méthode de la glaire cervicale et prise en compte des facteurs pouvant la modifier ; méthode par appareillage (mini lecteur informatisé) en fonction de la quantité d'hormones fabriquées et du coût d'achat et d'utilisation ; méthode barrière : préservatif masculin et féminin, diaphragme, cape, spermicide – Place de l'homme et l'intimité du couple.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Accompagnement des pathologies lourdes
1 jour : lundi 7 mars 2022**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Accompagnement des pathologies lourdes : 1 jour : lundi 7 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-accompagnement-des-pathologies-lourdes-module-de-formation-a-la-carte-268444744457>

Intervenant : Sandrine Frappier, Naturopathe

Objectif :

Approfondir la compréhension de l'accompagnement des pathologies lourdes – en complémentarité avec l'allopathie – par un conseil opérationnel auprès des clients en situation de consultation de bilan de vitalité

Contenu :

Sa place en complément aux traitements médicaux - Mieux vivre sa maladie et son traitement de façon plus constructive, tout en augmentant l'efficacité des protocoles médicaux classiques par une meilleure hygiène de vie sur tous les plans de l'être : mieux se nourrir, mieux se recharger en énergie, mieux gérer le stress les émotions, la place de l'activité physique et de la méditation – La place de l'aidant- Prise en compte du tempérament du client – Les différentes étapes de l'accompagnement en situation professionnelle - Stabilisation de la douleur émotionnelle et stimulation des défenses naturelles de l'organisme- Respect de l'individualité de la personne – La place des compléments alimentaires ciblés – Nombreux cas pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

Phytologie appliquée
2 jours : mardi 8 et mercredi 9 mars 2022

Phytologie appliquée : 2 jours : mardi 8 et mercredi 9 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-phytologie-appliquee-module-de-formation-a-la-carte-268446820667>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Intervenant : Nathalie Macé, naturopathe

Objectif :

Approfondir la connaissance des plantes à travers l'étude de leur milieu et leurs principaux effets recherchés.

Contenu :

Etude individuelle des plantes les plus utilisées de A à Z (de l'artichaut à la vigne rouge) : botanique, conditions du milieu et écologie, conditions de culture et de cueillette, composition chimique, parties utilisées, toxicité éventuelle, principales propriétés, effets secondaires possibles, contre-indications, ...Reconnaissance des plantes – Synthèse naturopathique dans le cadre des cures de détoxination et revitalisation.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Bionutrition approfondie
2 jours : mercredi 9 et jeudi 10 mars 2022**

Bionutrition approfondie : 2 jours : mercredi 9 et jeudi 10 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-bionutrition-approfondie-module-de-formation-a-la-carte-268448846727>

Intervenant : Dominique Hunka Gely, Naturopathe en alternance avec Sandrine Lefoye, Naturopathe

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Objectif :

Opérer des zooms analytiques sur les principaux aliments et les grands principes de biochimie digestive tout en gardant une approche globale d'alimentation santé.

Contenu :

Crudité, graines germées et réactions enzymatiques et digestives – Dangers du sucre raffiné et de synthèse : les alternatives à connaître – les huiles et les graisses saturées et insaturées trans – Pourquoi manger bio : les problèmes posés par les principaux produits phytosanitaires, OGM, additifs alimentaires, correcteurs de goût, arômes de synthèse – Le lait et les produits laitiers : problèmes posés par une consommation excessive et autres sources de calcium à connaître – Céréales : le gluten est-il coupable ? Contenu nutritionnel des principaux aliments : quels intérêts mais aussi quelles limites par rapport aux compléments alimentaires ? - Inconvénients et dangers présentés par les principaux « régimes » - Comment concilier alimentation végétarienne et absence de carence ? – La dissociation alimentaire : pourquoi cela marche ? Pourquoi uniquement l'insérer dans une cure de désintoxication – Alimentation spécifique enfants, femme enceinte et personnes âgées – Que faut-il penser du soja, du vin rouge ? Plus que les aliments, un environnement nutritionnel adapté pour bien digérer.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Elixirs floraux contemporains : initiation
2 jours : lundi 14 et mardi 15 mars 2022**

Elixirs floraux contemporains : initiation : 2 jours : lundi 14 et mardi 15 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-elixirs-floraux-contemporains-initiation-module-de-formation-a-la-carte-268450421437>

Intervenants : Dominique Detournay, Naturopathe et Jean-François Le Gall, Pharmacien

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Objectif :

Maitriser l'utilisation des élixirs floraux contemporains et pouvoir les recommander en situation opérationnelle de bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie naturopathique.

Contenu :

Aller au-delà des fleurs classiques – Présentation détaillée selon les différents niveaux d'action (physique, énergétique, émotionnel, mental et sens de la vie) – Appréhender l'action globale de l'elixir dans le processus d'auto-réparation – Synchronisation pour accorder son « piano émotionnel »- Présentation des 37 élixirs du laboratoire DEVA – Processus vivant et dynamique de préparation des élixirs- Place des éléments environnementaux – Conseils d'utilisation – Usages en application externes ; Apport des élixirs dans le cadre du bilan de vitalité pour un naturopathe- Savoir reconnaître les émotions de son client et la transmuter pour qu'elle devienne une ressource.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Gestion des émotions , du mental et du stress
2 jours : lundi 14 et mardi 15 mars OU lundi 14 et mercredi 16 mars 2022**

Gestion des émotions, du mental et du stress : 2 jours : lundi 14 et mardi 15 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-gestion-des-emotions-du-mental-du-stress-module-de-formation-a-la-carte-268451594947>

Gestion des émotions, du mental et du stress : 2 jours : lundi 14 et mercredi 16 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-gestion-des-emotions-du-mental-du-stress-module-de-formation-a-la-carte-268452708277>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe

Objectif :

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de gestion du stress et d'équilibre des différents cerveaux dans le cadre d'une approche globale d'hygiène de vie.

Contenu :

Les différents « tempéraments » du cerveau et préférences cérébrales – Interactions soma et psyché - Connaissance de soi et clefs de la communication avec les autres – Étude des différents besoins : pyramide de Maslow, processus et principaux outils – La barrière verbale et échelle de conscience émotionnelle - Le Syndrome général d'adaptation - Le comportement : un stimulus engendre une réponse comportementale - L'individu et la vie « stressante » actuelle - Les hormones du stress- Rappel anatomie et physiologie du stress- Les différentes manifestations du stress : physiques, psychologiques, émotionnelles, comportementales- Manifestations en entreprise – Stress et déséquilibres du terrain – Tester son stress : Échelle d'unités de changement de vie (échelle de Holmes et Rahe) - Quel stressé êtes-vous ? Accompagner le stress : la gestion de soi - La gestion de son environnement (temps et émotions) - l'hygiène de vie globale - Les différentes techniques spécifiques de relaxation et gestion du mental : Méthode Vittoz, Le Training autogène de Schulz, la technique de Jacobson, les techniques de relaxation guidée, la crise de calme, la méditation en pleine conscience, la respiration consciente, la cohérence cardiaque, les techniques sophroniques, la notion d'ancrages positifs. Pratique - Les techniques en entreprise - Comment devenir un bon stressé en entreprise ? Qu'est-ce que la naturopathie peut faire en entreprise ? La santé émotionnelle en entreprise avec le SER - Le mentorat en entreprise.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Techniques d'élimination
2 jours : mercredi 16 et mercredi 23 mars 2022**

Techniques d'élimination : 2 jours : mercredi 16 et mercredi 23 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-techniques-delimitation-module-de-formation-a-la-carte-268454032237>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Intervenant : Céline Deflers, Naturopathe et Coach sportif en alternance avec Hélène Comlan, Naturopathe.

Objectif :

Comprendre les différentes techniques (exercices physiques, massages et hydrologie) de mobilisation des liquides et d'amélioration du terrain.

Contenu :

Exercices physiques : actions spécifiques et générales sur les fonctions circulatoire, respiratoire, digestive, éliminatrice, neuro-glandulaire - Différentes disciplines : culture physique, éducation physique, hatha-yoga, gymnastiques diverses – Choix d'une activité physique selon le tempérament. Bains et applications d'eau chaude ou froide, locales ou générales, externes ou internes - Procédés et règles - Eau et additifs (minéraux, algues, plantes et huiles). Massages holistiques et effets désintoxiquant, revitalisant, stimulant, relaxant et réflexe- Etude et synthèse des différentes techniques : capacité de mobilisation des liquides, approche non symptomatique mais synergétique dans le cadre des cures.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Posturologie
1 jour : jeudi 17 mars 2022**

Posturologie : 1 jour : jeudi 17 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-posturologie-module-de-formation-a-la-carte-268455857697>

Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe

Objectif :

Maîtriser les grands principes de la posturologie dans le cadre d'une stratégie d'hygiène de vie et renforcer le conseil opérationnel auprès du client

Contenu :

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Présentation des mécanismes biomécaniques et neuro-physiologiques régulant les grands aplombs – Déséquilibre de ces grands aplombs et excès de contraintes aboutissant à des modifications du schéma moteur- Etude des différentes origines du déséquilibre postural au niveau des différents capteurs : podaux, mandibulaires, visuels, proprioceptifs articulaires, vestibulaires. Déséquilibre et constitution, modes de vie ou accidents – Syndrome de déficience posturale (S.D.P.) et tests couramment pratiqués- Place du bilan postural dans le cadre d'un bilan de vitalité naturopathique – Rééducation posturale – La Verticale de Barré – La mesure en posturologie – Stabulo métrie – Cas pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Autonomie, écologie et prévention santé
1 jour : lundi 21 OU mardi 29 mars 2022**

Autonomie, écologie et prévention santé : 1 jour : lundi 21 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-autonomie-ecologie-et-prevention-sante-module-de-formation-a-la-carte-268456860697>

Autonomie, écologie et prévention santé : 1 jour : mardi 29 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-autonomie-ecologie-et-prevention-sante-module-de-formation-a-la-carte-268457713247>

Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe

Objectif :

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Comprendre comment l'individu peut cheminer vers une plus grande autonomie en ayant une prise de conscience de sa responsabilité face à lui-même et à sa santé.

Besoin d'un retour à la nature, besoin de réduire son empreinte écologique, besoin de vivre tout simplement de manière plus authentique, ou tout simplement besoin de redécouvrir les choses simples de la vie, en lien avec les cycles de la Nature et en se rapprochant des méthodes et techniques hygiénistes de nos anciens.

Contenu :

Bilan de la situation éco-planétaire d'un point de vue des ressources naturelles, climatiques, et écologique.

Peut-on devenir autonome dans un monde moderne rempli d'interactions ?

Panorama des expériences de vie alternative en autonomie.

L'autonomie alimentaire, en eau et en énergie.

Panorama des techniques naturopathiques autonomes visant à maintenir l'individu en bonne santé.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Relations d'aide, savoir être en bilan de vitalité
1 jour : mardi 22 OU jeudi 31 mars 2022**

Relations d'aide, savoir être en bilan de vitalité : 1 jour : mardi 22 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-savoir-etre-en-bilan-de-vitalite-module-de-formation-a-la-carte-268459518647>

Relations d'aide, savoir être en bilan de vitalité : 1 jour : jeudi 31 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-savoir-etre-en-bilan-de-vitalite-module-de-formation-a-la-carte-268460722247>

Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe

Objectif :

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de la relation d'aide dans le cadre d'une consultation de bilan de vitalité.

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie

23, rue Daubenton 75005 Paris

Téléphone : 06 26 02 51 36

Email : isupnatnaturopathie@gmail.com

Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Contenu :

Recevoir un client dans son cabinet et le savoir être du thérapeute - Savoir reconnaître la personnalité du client que l'on reçoit - Le comportement du thérapeute - Le vis-à-vis avec le client, la relation d'aide : Une pièce en trois actes - Les outils de la mise en œuvre de la relation d'aide - Les méthodes de dialogues - La méthode d'évaluation du thérapeute - La méthode d'accompagnement du changement du client- Les clés du changement - L'ambivalence et son réglage - La prise de responsabilité - Le déroulé et le comportement du thérapeute- La relation d'aide et les émotions : La régulation des émotions - L'ABC des émotions (Albert Ellis) - La mise en place des réflexes conditionnés émotionnels - Les séquences émotionnelles - La transformation des émotions - Comment intégrer les émotions et éviter les pièges -Les limites de la consultation et les pièges à éviter. Nombreux exercices pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Abeilles et prévention santé
1 jour : mercredi 23 mars 2022**

Abeilles et prévention santé : 1 jour : mercredi 23 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-abeilles-et-prevention-sante-module-de-formation-a-la-carte-268460972997>

Intervenant : Jean-François Lefèvre, Naturopathe

Objectif :

Approfondir la compréhension et le conseil opérationnel de l'apithérapie en situation de consultation de bilan de vitalité

Contenu :

Des abeilles et des hommes : présentation de l'abeille et de l'histoire de l'utilisation de ses produits Présentation des différents produits de la ruche : des produits récoltés et légèrement transformés (propolis), récoltés (pollen), récoltés et transformés (miel), secrétés (venin et gelée royale) et combinés (aromiels) - Les combinaisons des différents produits de la ruche (mélanges de différents produits de la ruche entre eux, avec des huiles essentielles,

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



des macérats de bourgeons, de l'argile, etc. : le cocktail apithérapique, le pain d'abeille, les mélanges miels et huiles essentielles (les aromiels), le mélange miel et propolis (le propomiel), les mélanges miel et hydrolats (les hydrolamiels), les dilutions de miel dans de l'eau chaude ou froide (les mellites), les mélanges miels et épices (les spicemiels), la cure Jarvis, les autres mélanges à base de miel- Apithérapie et principaux déséquilibres de terrain en complément des cures naturopathiques - causes en naturopathie - Comment accompagner les principaux déséquilibres ORL et respiratoires, cutanés, rhumatismaux, urogénitaux, cardio-vasculaires, digestifs, musculosquelettiques, nerveux et endocriniens - Stratégie globale d'hygiène et vie et combinaisons des techniques naturopathiques - Synthèse : Apithérapie et prévention santé.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

COURS DISPENSÉ PAR ZOOM UNIQUEMENT

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

<p align="center">Plantes au féminin pluriel 1 jour : mercredi 23 mars 2022</p>
--

Plantes au féminin pluriel : 1 jour : mercredi 23 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-plantes-au-feminin-pluriel-module-de-formation-a-la-carte-268462928847>

Intervenant : Sandrine Loyer, Naturopathe

Objectif :

Maîtriser l'accompagnement des grandes étapes de la vie des femmes et permettre un conseil opérationnel de qualité en situation de bilan de vitalité en utilisant les plans et d'autres techniques de naturopathie

Contenu :

Rappel Physiologie féminine – Accompagnement des grandes étapes de la vie et de leurs aspects émotionnels- Puberté : mise en place, aménorrhée, dysménorrhée, acné... - Grossesse : préparer la conception, la grossesse, l'accouchement, l'allaitement en considération de l'approche allopathique préalable – Ménopause : pourquoi la femme est le seul mammifère à se ménopauser ? - 3 cycles de 7 ans, pré ménopause, ménopause et post ménopause – Les troubles qui peuvent l'accompagner : minéral, métabolique,

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie

23, rue Daubenton 75005 Paris

Téléphone : 06 26 02 51 36

Email : isupnatnaturopathie@gmail.com

Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



immunitaire, hormonal, vasculaire et mentaux en considération de l'approche allopathique préalable – Deux fléaux féminins de notre civilisation moderne, comment accompagner : infertilité et endométriose – approche en utilisant simples, bourgeons et huiles essentielles dont les matières premières jouissent d'une vitalité remarquable – Choix de plantes majeures, facilement disponibles et déclinées sous diverses formes : infusion, décoction, teinture, huiles macérées, huiles essentielles.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Bioénergétique de l'habitat
1 jour : jeudi 24 mars 2022**

Bioénergétique de l'habitat : 1 jour : jeudi 24 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-bioenergetique-de-lhabitat-module-de-formation-a-la-carte-268465015087>

Intervenant : Sylvain Ladaïque, Ingénieur

Objectif : Découvrir les clefs d'une meilleure gestion de l'hygiène énergétique d'un lieu, mieux appréhender les phénomènes vibratoires de l'habitat et s'ouvrir à une vision holistique du bien-être.

Contenu :

L'homme, une antenne ultra-sensible - Electro-hyper-sensibilité – Notion d'Entropie - Milieu vibratoire en équilibre. Les réseaux énergétiques terrestres - Fréquences de Schuman - Ondes de forme - Nombre d'or - Lieu de travail et de sommeil - Taux vibratoire – Vitalité - Nettoyage ou hygiène énergétique du lieu - La mémoire de l'eau - Revitalisation de l'eau - Applications au bien-être et à la mesure des zones pathogènes ou équilibrées d'un lieu. Notions d'ondes – Effets sur le vivant - Seuils de tolérances – Recommandations - Solutions – Neutralisations – Cas pratiques, mesures, préconisations.

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

Gemmologie
1 jour : lundi 28 mars 2022

Gemmologie : 1 jour : lundi 28 mars 2022

<https://www.eventbrite.fr/e/billets-gemmologie-module-de-formation-a-la-carte-268467311957>

Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe

Objectif :

Comprendre les principes d'action des bourgeons sur l'amélioration du terrain et la mise en œuvre du principe d'auto-guérison.

Contenu :

Fondements - Environnement et développement de l'arbre – Phytosociologie – Approche sensible de la gemmologie – Récolte et différentes étapes de fabrication – Conditions de qualité du produit– Classement des bourgeons par cible d'action – Comprendre les principaux modes d'action : biologique, informatif et énergétique – Stimulation du principe d'auto-guérison - Les trois régulateurs (cassis, figuier, aubépine) – Les deux accompagnateurs (framboisier – aireillier) – Approche systémique d'amélioration du terrain : système neuro-glandulaire, digestif, cardio-vasculaire, hépatique, immunitaire,...

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



9h15 à 18h

Démarrage du cours à 10h30 pour cause de partiel

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**Compléments alimentaires : acquérir un sens critique
1 jour : mercredi 30 mars 2022**

Compléments alimentaires : acquérir un sens critique : 1 jour : mercredi 30 mars 2022
<https://www.eventbrite.fr/e/billets-complements-alimentaires-module-de-formation-a-la-carte-268473751217>

Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe

Objectif :

Acquérir un sens critique dans le conseil de compléments alimentaires - place des compléments alimentaires dans l'approche naturopathique.

Contenu :

Quelle est la réelle valeur ajoutée des compléments alimentaires dans le cadre d'un bilan de vitalité - L'indispensable mise en place en amont d'une hygiène de vie - Le refus d'une démarche symptomatique au profit d'une approche globale et de terrain - Intérêts de la distinction entre qualité naturelle et qualité biologique - Modes de fabrication et marché d'approvisionnement - Décryptage d'une étiquette - Critères de qualité - Mode d'action du produit - Précautions d'emploi et effets indésirables possibles - Modèle de cure dans la durée - Que penser des informations communiquées par les laboratoires sur les produits qu'ils commercialisent ?

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT innove :

Grande nouveauté pour les modules de naturopathie à partir d'octobre 2021 !

Vous pouvez dorénavant démarrer à tout moment des modules de naturopathie sur notre plate-forme 360 learning sur les thèmes particuliers qui vous intéressent :

- ✓ Biodiététique
- ✓ Bionutrition
- ✓ Cures et techniques naturelles
- ✓ Exercices physiques (1 jour de pratique en option)
- ✓ Hydrologie
- ✓ Hygiène vitale et naturopathie
- ✓ Phytologie
- ✓ Psycho-neuro-endocrino-immunologie
- ✓ Techniques de revitalisation respiratoires et énergétiques
- ✓ Techniques manuelles (1 jour de pratique en option)
- ✓ Tempéraments naturopathiques et recherche de vitalité (1 jour de pratique en option)

L'accès à la plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360 learning peut vous être ouvert à tout moment. C'est vous qui choisissez le meilleur moment pour vous former.

Afin de vous donner plus de souplesse dans votre organisation, vous disposez d'un créneau de 21 jours à compter de l'envoi de l'identifiant de connexion pour effectuer le module de formation à votre rythme. Vous pourrez revoir sans limites tous les éléments du module pendant cette période.

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Durée recommandée pour effectuer le parcours et bénéficier de tous les avantages de la méthodologie ISUPNAT : 16h environ.

Des outils et ressources pédagogiques variés sur notre plateforme e-learning vous attendent afin de dynamiser votre parcours en ligne : textes animés, vidéos, podcast, paroles d'expert, nombreux cas pratiques et mises en situation professionnelle, éléments d'évaluation des connaissances et la possibilité de poser vos questions sur le chat.

Retrouvez les détails de tous ces modules sur notre site, rubrique « nos formations à la carte 2021- 2022 ».

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 06 26 02 51 36
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr