



Développer ses capacités de mémorisation et de prise de notes
1, 5 jours : jeudi 6 et vendredi 7 janvier 2022 (9h15 à 13h15 uniquement pour le 7 janvier)

Intervenant : Alexandra Angelot, Naturopathe

Objectif :

Comprendre le fonctionnement pratique de la mémoire - Appliquer des stratégies de mémorisation (outils + méthodologie) dans sa vie quotidienne et dans le cadre de ses activités - Muscler la confiance dans ses facultés de mémorisation.

Contenu :

Brain gym – Définir ses critères de succès – les 4 phases de l'apprentissage – Instaurer des habitudes facilitant l'apprentissage - Grandes théories sur la mémoire - Définir ses préférences en matière d'apprentissage – Les différentes techniques d'apprentissage – Le sketchnoting pour visualiser l'information – Le mind mapping - Filtrer l'information – Listes à puces – Utilisation de la couleur et codes couleur – Les freins à l'apprentissage – Cartes mentales et fiches - Rester motivé sur la durée et courbe de l'attention – La courbe de l'oubli – Maintenir sa motivation – Constituer sa boîte à outils

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **par visio-conférence en direct**

Jeudi 6 janvier : de 9h15 à 18h

Vendredi 7 janvier : 9h15 à 13h15

Tarif (inscription individuelle) : 255 euros pour la journée et demie de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Gemmologie
1 jour : vendredi 7 janvier 2022

Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe

Objectif :

Comprendre les principes d'action des bourgeons sur l'amélioration du terrain et la mise en œuvre du principe d'auto-guérison.

Contenu :

Fondements - Environnement et développement de l'arbre – Phytosociologie – Approche sensible de la gemmologie – Récolte et différentes étapes de fabrication – Conditions de qualité du produit– Classement des bourgeons par cible d'action – Comprendre les principaux modes d'action : biologique, informatif et énergétique – Stimulation du principe d'auto-guérison - Les trois régulateurs (cassis, figuier, aubépine) – Les deux accompagnateurs (framboisier – aireillier) – Approche systémique d'amélioration du terrain : système neuro-glandulaire, digestif, cardio-vasculaire, hépatique, immunitaire,...

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **par visio conférence en direct**
9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Synthèse cardio-vasculaire
1 jour : samedi 8 janvier 2022

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : Hypertension artérielle, artérite des membres inférieurs, angor, infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque -

Pour chaque déséquilibre physiologique, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **par visio-conférence en direct**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Synthèse neuro-glandulaire
1 jour : dimanche 9 janvier 2022

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : dysthyroïdies, diabète, dyslipidémie, pathologies de l'axe hypothalamo-hypophysaire, céphalées, maladie de parkinson, maladie d'Alzheimer, sep, troubles du sommeil - Pour chaque pathologie, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **par visio-conférence en direct**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Elixirs floraux Bach
2 jours : lundi 17 et mardi 18 janvier 2022

Intervenant : Dominique Detournay, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment agissent les élixirs floraux de Bach et savoir les utiliser dans le cadre des cures naturopathiques.

Contenu :

Les origines et les fondements de l'approche du Dr Edward Bach : dimension énergétique (« vibratoire ») des fleurs et aide au rééquilibrage des différents plans de l'être – présentation des 38 Fleurs de Bach : préparation, mode d'action, utilisation..., Mises en situation par des exercices interactifs visant à développer des qualités d'écoute et d'observation pour être en mesure de faire un choix avisé – Utilisation en tant que technique de terrain dans le cadre des différentes cures naturopathiques – Ouverture sur les élixirs contemporains DEVA.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 journées de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Plantes au féminin pluriel
1 jour : lundi 24 janvier 2022

Intervenant : Sandrine Loyer, Naturopathe

Objectif :

Maîtriser l'accompagnement des grandes étapes de la vie des femmes et permettre un conseil opérationnel de qualité en situation de bilan de vitalité en utilisant les plans et d'autres techniques de naturopathie

Contenu :

Rappel Physiologie féminine – Accompagnement des grandes étapes de la vie et de leurs aspects émotionnels- Puberté : mise en place, aménorrhée, dysménorrhée, acné... - Grossesse : préparer la conception, la grossesse, l'accouchement, l'allaitement en considération de l'approche allopathique préalable – Ménopause : pourquoi la femme est le seul mammifère à se ménopauser ? - 3 cycles de 7 ans, pré ménopause, ménopause et post ménopause – Les troubles qui peuvent l'accompagner : minéral, métabolique, immunitaire, hormonal, vasculaire et mentaux en considération de l'approche allopathique préalable – Deux fléaux féminins de notre civilisation moderne, comment accompagner : infertilité et endométriose – approche en utilisant simples, bourgeons et huiles essentielles dont les matières premières jouissent d'une vitalité remarquable – Choix de plantes majeures, facilement disponibles et déclinées sous diverses formes : infusion, décoction, teinture, huiles macérées, huiles essentielles.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



**Iridologie de terrain : théorie et pratique (3 jours)
1 ère partie lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 janvier 2022**

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe et Oriane Koziell, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment est utilisée l'iridologie dans un bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie globale d'appréciation de la vitalité et du terrain. Mise en pratique de l'iridologie de terrain par de nombreuses études de cas tirées de la pratique professionnelle.

Contenu :

Fondements, grands principes et limites – Histoire et évolution de l'iridologie - Etude de l'iris de l'œil - Transmissions réflexes, nerveuses et circulatoires - Densité de la trame et relief – Différentes constitutions : principales caractéristiques et prédispositions – Analyse des zones circulaires - Observation et interprétation des vacuoles, rayons, lacunes, arcs nerveux, couleurs et taches - Iridologie et diathèses - Evaluation de la vitalité, des surcharges, du terrain inflammatoire, lésionnel, chronique – Analyse et appréciation de l'état des organes – Iridologie et métabolisme des acides, lipides et minéraux - Topographies des différents auteurs – Iridologie et bilan de vitalité – Protocole du bilan iridologique et mises en pratique.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Démarrage du cours le lundi 24 janvier à 10h15 en raison d'un partiel

9h15/18h00 pour les autres jours.

Tarif (inscription individuelle) : 510 euros pour les 3 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Compléments alimentaires : acquérir un sens critique
1 jour : lundi 31 janvier 2022

Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe

Objectif :

Acquérir un sens critique dans le conseil de compléments alimentaires - place des compléments alimentaires dans l'approche naturopathique.

Contenu :

Quelle est la réelle valeur ajoutée des compléments alimentaires dans le cadre d'un bilan de vitalité - L'indispensable mise en place en amont d'une hygiène de vie - Le refus d'une démarche symptomatique au profit d'une approche globale et de terrain - Intérêts de la distinction entre qualité naturelle et qualité biologique - Modes de fabrication et marché d'approvisionnement - Décryptage d'une étiquette - Critères de qualité - Mode d'action du produit - Précautions d'emploi et effets indésirables possibles - Modèle de cure dans la durée - Que penser des informations communiquées par les laboratoires sur les produits qu'ils commercialisent ?

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **par visio-conférence en direct**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 170 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Aromatologie générale
2 jours : lundi 31 janvier et mardi 1er février 2022

Intervenants : Marie Ponsa, Naturopathe

Objectif :

Comprendre et maîtriser les spécificités des huiles essentielles dans une approche pratique d'hygiène de vie dans le cadre des différentes cures naturopathiques.

Contenu :

Définition, grands principes et historique de l'aromathérapie : origine, composants aromatiques, qualité, propriétés - Origine des molécules aromatiques et les différentes familles - Modes d'extraction et distillation - Critères d'identification et de qualité – Chémotypes - Différents modes d'extraction et possibles variations : huiles essentielles pures, chémotypées, reconstituées, totales, déterpénées, mélangées - Effets et synergies sur les cellules, le terrain, le système immunitaire, les microbes, bactéries et virus - Choix des essences en fonction des divers dérèglements physiologiques - Précautions d'emploi et grands principes d'utilisation - Les différentes voies d'administration : orale, cutanée, nasale, intestinale, rectale et vaginale - Etude des huiles essentielles de base utilisées en naturopathie - Composition pour bains, massages et aérosols - Choix des essences et gamme.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

9h15 à 18h

Tarif (inscription individuelle) : 340 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



ISUPNAT innove :

Grande nouveauté pour les modules de naturopathie à partir d'octobre 2021 !

Vous pouvez dorénavant démarrer à tout moment des modules de naturopathie sur notre plate-forme 360 learning sur les thèmes particuliers qui vous intéressent :

- ✓ Biodiététique
- ✓ Bionutrition
- ✓ Cures et techniques naturelles
- ✓ Exercices physiques (1 jour de pratique en option)
- ✓ Hydrologie
- ✓ Hygiène vitale et naturopathie
- ✓ Phytologie
- ✓ Psycho-neuro-endocrino-immunologie
- ✓ Techniques de revitalisation respiratoires et énergétiques
- ✓ Techniques manuelles (1 jour de pratique en option)
- ✓ Tempéraments naturopathiques et recherche de vitalité (1 jour de pratique en option)

L'accès à la plateforme pédagogique innovante ISUPNAT 360 learning peut vous être ouvert à tout moment. C'est vous qui choisissez le meilleur moment pour vous former.

Afin de vous donner plus de souplesse dans votre organisation, vous disposez d'un créneau de 21 jours à compter de l'envoi de l'identifiant de connexion pour effectuer le module de formation à votre rythme. Vous pourrez revoir sans limites tous les éléments du module pendant cette période.

Durée recommandée pour effectuer le parcours et bénéficier de tous les avantages de la méthodologie ISUPNAT : 16h environ.

Des outils et ressources pédagogiques variés sur notre plateforme e-learning vous attendent afin de dynamiser votre parcours en ligne : textes animés, vidéos, podcast, paroles d'expert, nombreux cas pratiques et mises en situation professionnelle, éléments d'évaluation des connaissances et la possibilité de poser vos questions sur le chat.

Retrouvez les détails de tous ces modules sur notre site, rubrique « nos formations à la carte 2021- 2022 ».

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr