



**Accompagnement des pathologies lourdes**  
**1 jour : jeudi 1<sup>er</sup> juillet 2021**

**Intervenant : Sandrine Frappier, Naturopathe**

**Objectif :**

Approfondir la compréhension de l'accompagnement des pathologies lourdes – en complémentarité avec l'allopathie – par un conseil opérationnel auprès des clients en situation de consultation de bilan de vitalité

**Contenu :**

Sa place en complément aux traitements médicaux - Mieux vivre sa maladie et son traitement de façon plus constructive, tout en augmentant l'efficacité des protocoles médicaux classiques par une meilleure hygiène de vie sur tous les plans de l'être : mieux se nourrir, mieux se recharger en énergie, mieux gérer le stress les émotions, la place de l'activité physique et de la méditation – La place de l'aidant- Prise en compte du tempérament du client – Les différentes étapes de l'accompagnement en situation professionnelle - Stabilisation de la douleur émotionnelle et stimulation des défenses naturelles de l'organisme- Respect de l'individualité de la personne – La place des compléments alimentaires ciblés – Nombreux cas pratiques.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Morphophysiologie**  
**2 jours : samedi 3 et dimanche 4 juillet 2021**

**Intervenant : Michel Girou, Naturopathe, en alternance avec Sandrine Frappier, Naturopathe**

**Objectif :** Comprendre comment la morpho-physio-psychologie permet au naturopathe d'apprécier l'état du tempérament et de la vitalité de l'individu et constitue le socle fondamental du bilan de vitalité.

**Contenu :**

Grands principes et importance de la morphologie pour le naturopathe – Aptitude d'adaptation aux sollicitations du milieu – L'inné, l'acquis, les signes — Méthode d'exploration directe pour apprécier la vitalité et l'état des organes, les nuances du tempérament, le fonctionnement organique – Morphologie de détail : formes du crâne/glandes endocrines, visage, mains, ongles, oreilles, nez, bouche, membres, squelette, muscles, ... - Constitution, tempéraments et diathèses – Les principales étapes de l'analyse morpho-physiologique dans un bilan de vitalité en considération de l'approche allopathique préalable – Étude et comparaison des différents courants : Hippocrate, Viola, Sheldon, Kretschner, Carton, Gautier, Jung, Le Senne, Rousseaux, ...

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Bionutrition approfondie**  
**2 jours : lundi 5 et mardi 6 juillet 2021**

**Intervenant : Dominique Hunka Gely, Naturopathe en alternance avec Sandrine Lefoye, Naturopathe**

**Objectif :**

Opérer des zooms analytiques sur les principaux aliments et les grands principes de biochimie digestive tout en gardant une approche globale d'alimentation santé.

**Contenu :**

Crudité, graines germées et réactions enzymatiques et digestives – Dangers du sucre raffiné et de synthèse : les alternatives à connaître – les huiles et les graisses saturées et insaturées trans – Pourquoi manger bio : les problèmes posés par les principaux produits phytosanitaires, OGM, additifs alimentaires, correcteurs de goût, arômes de synthèse – Le lait et les produits laitiers : problèmes posés par une consommation excessive et autres sources de calcium à connaître – Céréales : le gluten est-il coupable ? Contenu nutritionnel des principaux aliments : quels intérêts mais aussi quelles limites par rapport aux compléments alimentaires ? - Inconvénients et dangers présentés par les principaux « régimes » - Comment concilier alimentation végétarienne et absence de carence ? – La dissociation alimentaire : pourquoi cela marche ? Pourquoi uniquement l'insérer dans une cure de désintoxication – Alimentation spécifique enfants, femme enceinte et personnes âgées – Que faut-il penser du soja, du vin rouge ? Plus que les aliments, un environnement nutritionnel adapté pour bien digérer.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation**

**Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Gymnastique des organes**  
**2 jours : mercredi 7 et jeudi 8 juillet OU mercredi 7 et vendredi 9 juillet OU samedi 10 et dimanche 11 juillet 2021**

**Intervenant : Céline Deflers, Naturopathe et Coach sportif en alternance avec Héliette Attia, Naturopathe et Inès Mouraux, Naturopathe**

**Objectif :**

Revoir et maîtriser les manœuvres de base, affiner la perception du toucher, reconnaître les zones de surcharges et adapter les approches en fonction de l'état et des nécessités du terrain.

**Contenu :**

Rappel de l'anatomie des systèmes musculaires et osseux - Anatomie palpatoire : reconnaître la qualité des tissus lorsque l'on masse - Rappel des manœuvres de base en fonction des différents plans : musculaire, articulaire, tendineux, ligamentaire, conjonctif et viscéral - Correction des défauts personnels et affinement de la perception du toucher - Reconnaissance des zones infiltrées, indurées, de tensions, de relâchement et d'hypoactivité - Manœuvres adaptées aux divers tissus : conjonctif, musculaire, ligamentaire, circulatoire, lymphatique, veineux et viscéral - Choix et applications des techniques – Massage hygiénique global : du massage général au massage local et inversement – Préparation physique du masseur et positions de travail - Législation et naturopathe.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation**

**Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Gérontologie**  
**2 jours : mercredi 21 et jeudi 22 juillet 2021**

**Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin et Alexandra Toth, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les différentes causes ainsi que les différents processus de vieillissement physiologique. Les mesures d'hygiène de vie à adopter afin que cette échéance soit gérée le mieux possible.

**Contenu :**

Vieillesse et gérontologie : réalités socio- économiques et principaux problèmes posés – Différents facteurs de longévité – Principales théories scientifiques du vieillissement – Processus et manifestations du vieillissement aux différents niveaux de la physiologie – Principaux troubles de l'homéostasie – Vieillesse et modes de vie – Principales causes – Attitude naturopathique d'accompagnement face à la dégradation du terrain : rôles, importance et limites du naturopathe – Principales pathologies courantes : digestives, cardio-vasculaires, cutanées, circulatoires, auto-immunes, dégénératives, neuroglandulaires, iatrogènes, ostéo-musculaires,.. – Approche naturopathique dans le cadre des cures et techniques – Compléments alimentaires spécifiques : intérêts, conditions et limites - Repenser la place de la personne âgée dans la société – Recommandations de synthèse.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation**

**Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Hygiène de vie, argiles et vieux remèdes oubliés**  
**2 jours : samedi 24 et dimanche 25 juillet 2021**

**Intervenant : Marie Kermagoret, Naturopathe**

**Objectif :** Approfondir la compréhension, le conseil opérationnel auprès des clients et la mise en pratique en situation de consultation de bilan de vitalité en matière d'argile, bicarbonate, citron et vinaigre.

**Contenu :**

Présentation et vertus de l'argile : transmettre le savoir fondamental : Historique – Composition – Propriétés - Vertus prévention santé - L'argile, terre « intelligente » de captation des éléments vitaux - Interaction avec les éléments naturels : terre et eau. Savoir recommander l'argile en situation professionnelle : Prise en compte du terrain individuel : tempéraments et vitalité - Les différents modes d'action - Les différentes voies d'administration des différents types d'argile - Critères de qualité - Usages internes et usages externes. Savoir maîtriser l'utilisation de l'argile dans le cadre du bilan de vitalité : Insérer son utilisation dans l'objectif de la cure - Interactions possibles avec les autres techniques de naturopathie- applications possibles à certains types de terrains dévitalisés, surchargés et carencés à l'extrême - Savoir maîtriser les autres « vieux remèdes oubliés » : bicarbonate, citron et le vinaigre dans la pratique du naturopathe : Présentation des différents produits - Compréhension de leurs propriétés, actions et vertus au service de la prévention santé - Utilisation dans les différentes cures en tenant compte de la vitalité et du tempérament du client - Mises en situation pratiques.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Synthèse cardio-vasculaire**  
**1 jour : lundi 26 juillet 2021**

**Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin**

**Objectif :**

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

**Contenu :**

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : Hypertension artérielle, artérite des membres inférieurs, angor, infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque -

Pour chaque déséquilibre physiologique, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Démarrage du cours à 10h30 en raison d'un partiel**

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



**Synthèse neuro-glandulaire**  
**1 jour : mardi 27 juillet 2021**

**Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin**

**Objectif :**

Synthèse destinée à comprendre les principaux déséquilibres et comment une prévention santé peut être proposée.

**Contenu :**

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence –Rappels anatomiques et physiologiques - Zoom sur certaines pathologies : dysthyroïdies, diabète, dyslipidémie, pathologies de l'axe hypothalamo-hypophysaire, céphalées, maladie de parkinson, maladie d'Alzheimer, sep, troubles du sommeil - Pour chaque pathologie, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>





**Iridologie de terrain : théorie, pratique et renforcement**

**Pour accéder à la 2<sup>ème</sup> partie, il est nécessaire d'avoir suivi au préalable la 1<sup>ère</sup> partie  
6 jours :**

**1<sup>ère</sup> partie : 2,3 et 4 août 2021 - 2 et 3 octobre 2021 - 19 octobre, 8 et 9 novembre 2021  
OU 19 octobre, 15 et 16 novembre 2021 – 24, 25 et 26 janvier 2022**

**2<sup>ème</sup> partie : 26,27 et 28 novembre 2021 – 22 novembre, 20 et 21 décembre 2021 OU 22  
novembre, 10 et 11 janvier 2022- 21 et 22 mars 2022**

**Intervenant : Michel Girou, Naturopathe et Oriane Koziell, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre comment est utilisée l'iridologie dans un bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie globale d'appréciation de la vitalité et du terrain. Mise en pratique de l'iridologie de terrain par de nombreuses études de cas tirées de la pratique professionnelle.

**Contenu :**

Fondements, grands principes et limites – Histoire et évolution de l'iridologie - Etude de l'iris de l'œil - Transmissions réflexes, nerveuses et circulatoires - Densité de la trame et relief – Différentes constitutions : principales caractéristiques et prédispositions – Analyse des zones circulaires - Observation et interprétation des vacuoles, rayons, lacunes, arcs nerveux, couleurs et taches - Iridologie et diathèses - Evaluation de la vitalité, des surcharges, du terrain inflammatoire, lésionnel, chronique – Analyse et appréciation de l'état des organes – Iridologie et métabolisme des acides, lipides et minéraux - Topographies des différents auteurs – Iridologie et bilan de vitalité – Protocole du bilan iridologique et mises en pratique.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 510 euros pour les 3 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie  
23, rue Daubenton 75005 Paris  
Téléphone : 01 40 86 96 10  
Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)  
Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Abeilles et prévention santé  
1 jour : mardi 31 août 2021**

**Intervenant : Jean-François Lefèvre, Naturopathe**

**Objectif :**

Approfondir la compréhension et le conseil opérationnel de l'apithérapie en situation de consultation de bilan de vitalité

**Contenu :**

Des abeilles et des hommes : présentation de l'abeille et de l'histoire de l'utilisation de ses produits  
Présentation des différents produits de la ruche : des produits récoltés et légèrement transformés (propolis), récoltés (pollen), récoltés et transformés (miel), secrétés (venin et gelée royale) et combinés (aromiels) - Les combinaisons des différents produits de la ruche (mélanges de différents produits de la ruche entre eux, avec des huiles essentielles, des macérats de bourgeons, de l'argile, etc. : le cocktail apithérapique, le pain d'abeille, les mélanges miels et huiles essentielles (les aromiels), le mélange miel et propolis (le propomiel), les mélanges miel et hydrolats (les hydrolamiels), les dilutions de miel dans de l'eau chaude ou froide (les mellites), les mélanges miels et épices (les spicemiels), la cure Jarvis, les autres mélanges à base de miel- Apithérapie et principaux déséquilibres de terrain en complément des cures naturopathiques - causes en naturopathie - Comment accompagner les principaux déséquilibres ORL et respiratoires, cutanés, rhumatismaux, uro-génitaux, cardio-vasculaires, digestifs, musculosquelettiques, nerveux et endocriniens - Stratégie globale d'hygiène et vie et combinaisons des techniques naturopathiques - Synthèse : Apithérapie et prévention santé.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 170 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie  
23, rue Daubenton 75005 Paris  
Téléphone : 01 40 86 96 10  
Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)  
Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**