



Aromatologie appliquée
1 jour : samedi 1^{er} mai 2021

Intervenant : Marie Ponsa, Naturopathe

Objectif :

Approfondir la compréhension et le conseil opérationnel des huiles essentielles en situation de consultation de bilan de vitalité

Contenu : Les différentes voies d'administration : orale, cutanée, nasale, intestinale, rectale et vaginale - Étude des huiles essentielles de base utilisées en naturopathie - Composition pour bains, massages et aérosols - Choix des essences et gamme – Etudes de cas en situation du bilan de vitalité- Effets et synergies sur les cellules, le terrain, le système immunitaire, les microbes, bactéries et virus - Choix des essences en fonction des divers dérèglements physiologiques- Aromatologie pratique- Approfondissement des propriétés biochimiques- Application pratique- Approche olfactive des huiles essentielles- Etude de cas cliniques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Examens et analyses biologiques
3 jours : dimanche 2 mai 2021, samedi 29 et dimanche 30 mai

Intervenant : Nathalie Beneroso, Biologiste

Objectif :

Connaître et savoir interpréter les examens classiques de laboratoire, les autres techniques conventionnelles en matière d'imagerie médicale, les techniques énergétiques et de terrain ainsi que les dernières techniques en matière de bilan nutritionnel.

Contenu :

Examens classiques de laboratoire : exploration du métabolisme glucidique, lipidique, de l'inflammation et des protéines, du métabolisme du fer, des troubles hépatiques, de la fonction rénale, la numération-formule sanguine, le bilan thyroïdien, spécificité des maladies infectieuses. Exercices pratique de lecture de bilans sur des exemples - Notion ambiguë de normalité – Autres techniques conventionnelles utilisées : examens anapath, épreuves fonctionnelles – Imagerie médicale : inventaire des techniques existantes (radiographie, échographie, scanner, IRM, etc.) : intérêts, principes, risques et limites – Les techniques énergétiques et biophysiques - Place de ces techniques dans une pratique naturopathique – Les bilans par questionnaire : intérêts et limites – Les bilans biologiques de terrain : bilan nutritionnels, stress oxydatif, acidose métabolique, dosage des acides gras, bilan des neuromédiateurs, perméabilité intestinale et flore digestive, intolérance alimentaires, exploration du risque cardio-vasculaire – Tests spécifiques d'intoxication aux métaux lourds.

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 480 euros pour les 3 journées de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Iridologie de terrain : renforcement (2^{ème} partie)
Pour accéder à la 2^{ème} partie, il est nécessaire d'avoir suivi au préalable la 1^{ère} partie
2 jours : lundi 3 mai et mardi 4 mai 2021

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment est utilisée l'iridologie dans un bilan de vitalité dans le cadre d'une stratégie globale d'appréciation de la vitalité et du terrain. Mise en pratique de l'iridologie de terrain par de nombreuses études de cas tirées de la pratique professionnelle.

Contenu :

Fondements, grands principes et limites – Histoire et évolution de l'iridologie - Etude de l'iris de l'œil - Transmissions réflexes, nerveuses et circulatoires - Densité de la trame et relief – Différentes constitutions : principales caractéristiques et prédispositions – Analyse des zones circulaires - Observation et interprétation des vacuoles, rayons, lacunes, arcs nerveux, couleurs et taches - Iridologie et diathèses - Evaluation de la vitalité, des surcharges, du terrain inflammatoire, lésionnel, chronique – Analyse et appréciation de l'état des organes – Iridologie et métabolisme des acides, lipides et minéraux - Topographies des différents auteurs – Iridologie et bilan de vitalité – Protocole du bilan iridologique et mises en pratique.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Cuisine saine et prévention santé
1 jour : lundi 3 mai 2021

Intervenant : Maria Ponsa, Naturopathe

Objectif :

Permettre à un Praticien de Santé Naturopathe de proposer à ses clients des recettes « bios, bonnes et gourmandes »...tout en restant faciles à préparer et qui pourront être découvertes pour le plus grand plaisir de toute la famille.

Contenu :

Diversifier les mono diètes de fruits et de légumes pour en redécouvrir tous les plaisirs - La place des plantes aromatiques et des épices dans les préparations salées et sucrées - Les bonnes associations plaisir et santé - L'utilisation des purées d'oléagineux dans les préparations chaudes et froides pour améliorer son apports en nutriments de qualité - Les entremets utilisant les substituts végétaux pour une alternative santé au lait de vache - Les préparations salées et sucrées sans gluten pour se faire plaisir - redécouvrir les tubercules et tout savoir sur leur association - Les sauces froides et chaudes pour pimenter la cuisine du quotidien – Quelques recettes simples, bonnes et rapides pour grands et petits.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Biologie cellulaire de terrain
2 jours : mercredi 5 et jeudi 6 mai 2021

Intervenant : Ghislaine Gerber, biologiste.

Objectif : comprendre les relations existantes entre les grandes fonctions physiologiques : respiration, digestion et assimilation, désintoxication, immunité.

Contenu:

Initiation à la Bioélectronique de Vincent et aux diathèses de Ménétrier et oligothérapie
La cellule au cœur de la santé et de la vie - Les grandes règles pour maintenir la santé et l'harmonie cellulaire - Les principales sphères métaboliques impliquées dans le dérèglement de la physiologie: dysfonctionnement du tube digestif, augmentation du stress oxydatif mitochondrial, altération du métabolisme glucido-insulinique, inflammation chronique à bas grade, défaut de désintoxication

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Méditation dans le cadre de la pratique professionnelle du naturopathe
1 jour : vendredi 7 mai 2021 OU dimanche 9 mai 2021

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe

Objectif :

Comprendre la place de la méditation dans le bilan de vitalité comme technique du naturopathe au service de l'amélioration du terrain.

Contenu :

Qu'est-ce que la méditation ? Pourquoi et comment utiliser la technique de la méditation dans le cadre du bilan de vitalité ? Appel aux connaissances des civilisations de l'Orient concernant les corps subtils de l'être humain - Mise en application des techniques permettant d'objectiver ces connaissances abstraites et subtiles suite aux expériences vécues - Les différents champs vibratoires de la substance la plus dense à la plus subtile - Mise en pratique d'une technique de relaxation pour entrer dans un état d'expansion de conscience - Exploration des différents niveaux de conscience - Les liens entre les corps physique, vital, émotionnel et mental; comment l'énergie et l'information circulent entre nos différents corps - La méditation sur les centres énergétiques subtils - La méditation Vipassana - La respiration : clé de l'ouverture de l'inconscient - Comparaison des effets de la méditation sur le corps psycho émotionnel avec les effets du jeûne sur le corps physique.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



**Abeilles et prévention santé
1 jour : samedi 8 mai 2021**

Intervenant : Jean-François Lefèvre, Naturopathe

Objectif :

Approfondir la compréhension et le conseil opérationnel de l'apithérapie en situation de consultation de bilan de vitalité

Contenu :

Des abeilles et des hommes : présentation de l'abeille et de l'histoire de l'utilisation de ses produits Présentation des différents produits de la ruche : des produits récoltés et légèrement transformés (propolis), récoltés (pollen), récoltés et transformés (miel), secrétés (venin et gelée royale) et combinés (aromiels) - Les combinaisons des différents produits de la ruche (mélanges de différents produits de la ruche entre eux, avec des huiles essentielles, des macérats de bourgeons, de l'argile, etc. : le cocktail apithérapique, le pain d'abeille, les mélanges miels et huiles essentielles (les aromiels), le mélange miel et propolis (le propomiel), les mélanges miel et hydrolats (les hydrolamiels), les dilutions de miel dans de l'eau chaude ou froide (les mellites), les mélanges miels et épices (les spicemiels), la cure Jarvis, les autres mélanges à base de miel- Apithérapie et principaux déséquilibres de terrain en complément des cures naturopathiques - causes en naturopathie - Comment accompagner les principaux déséquilibres ORL et respiratoires, cutanés, rhumatismaux, uro-génitaux, cardio-vasculaires, digestifs, musculosquelettiques, nerveux et endocriniens - Stratégie globale d'hygiène et vie et combinaisons des techniques naturopathiques - Synthèse : Apithérapie et prévention santé.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr**



Posturologie
1 jour : dimanche 9 mai 2021

Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe

Objectif :

Maîtriser les grands principes de la posturologie dans le cadre d'une stratégie d'hygiène de vie et renforcer le conseil opérationnel auprès du client

Contenu :

Présentation des mécanismes biomécaniques et neuro-physiologiques régulant les grands aplombs – Déséquilibre de ces grands aplombs et excès de contraintes aboutissant à des modifications du schéma moteur- Etude des différentes origines du déséquilibre postural au niveau des différents capteurs : podaux, mandibulaires, visuels, proprioceptifs articulaires, vestibulaires. Déséquilibre et constitution, modes de vie ou accidents – Syndrome de déficience posturale (S.D.P.) et tests couramment pratiqués- Place du bilan postural dans le cadre d'un bilan de vitalité naturopathique – Rééducation posturale – La Verticale de Barré – La mesure en posturologie – Stabulo métrie – Cas pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h15 à 18h : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Micro-bionutrition
2 jours : lundi 10 et mardi 11 mai 2021

Intervenant : Justine NOIZET, Naturopathe

Objectif :

Connaître, comprendre et maîtriser l'approche micro nutritionnelle (besoins, carences et leurs conséquences) afin de renforcer le terrain.

Contenu :

Grands principes de l'approche ortho- moléculaire ou micro nutritionnelle - Travaux de Pauling
- Nécessité d'enrichir notre alimentation : concentrations et besoins du corps, carences et conséquences - Etude des acides aminés essentiels et non essentiels, vitamines, minéraux, enzymes, acides gras...Sources alimentaires les plus riches - Antioxydants et molécules protectrices : vitamine C, E, bêta-carotène et sélénium, zinc, magnésium et fer, apport en vitamine du groupe B, Acide alpha-lipoïque, Coenzyme Q10, poly phénols, caroténoïdes, alkyl glycérols - Nutriments de la sphère ostéo-articulaire - Nutriments utiles en cas d'hypercholestérolémie - Nutrition du cerveau - Probiotiques et prébiotiques - Aide digestive - Nutriments vasculaires.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les deux jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Aromatologie générale
2 jours : lundi 10 et mardi 11 mai 2021

Intervenants : Marie Ponsa, Naturopathe

Objectif :

Comprendre et maîtriser les spécificités des huiles essentielles dans une approche pratique d'hygiène de vie dans le cadre des différentes cures naturopathiques.

Contenu :

Définition, grands principes et historique de l'aromathérapie : origine, composants aromatiques, qualité, propriétés - Origine des molécules aromatiques et les différentes familles - Modes d'extraction et distillation - Critères d'identification et de qualité – Chémotypes - Différents modes d'extraction et possibles variations : huiles essentielles pures, chémotypées, reconstituées, totales, déterpénées, mélangées - Effets et synergies sur les cellules, le terrain, le système immunitaire, les microbes, bactéries et virus - Choix des essences en fonction des divers dérèglements physiologiques - Précautions d'emploi et grands principes d'utilisation - Les différentes voies d'administration : orale, cutanée, nasale, intestinale, rectale et vaginale - Etude des huiles essentielles de base utilisées en naturopathie - Composition pour bains, massages et aérosols - Choix des essences et gamme.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Approche de la relation thérapeutique
3 jours : mercredi 12, jeudi 13 et vendredi 14 mai 2021

Intervenant : Jacques Boislève, Biologiste

Objectif :

Comprendre l'importance de la « relation thérapeutique » et adapté un positionnement propre au bilan de vitalité dans une logique professionnelle

Contenu :

Constat de la situation actuelle : santé, maladie, thérapie et guérison – Bases conceptuelles pour une nouvelles approche globale : globalité et dynamique triangulaire de la vie ; dynamique évolutive des êtres vivants- Mode d'action thérapeutiques : curatif ; nutritif ; informatif ; effet placebo ; effet nocebo – Ecologie personnelle dans l'approche des soins : échanges avec l'environnement ; attention et soins apportés au corps - Vie psychique- l'importance de la psychologie : psychologie et santé ; - Relation thérapeutique, clé de l'efficacité des soins et de la transformation guérisseuse- Les trois piliers : accompagnement psychologique ; optimisation des modes de vie ; participation active du client- Les 5 objectifs pour construire un axe thérapeutique : maintenir les fonctions vitales ; atténuer les symptômes ; traiter les causes actives ; renforcer le terrain ; créer un contexte de la transformation guérisseuse – Schémas stratégiques - Tisser sa relation avec le client : état des lieux ; son importance ; conditions de mise en œuvre ; position du naturopathe et place du client ; principaux écueils d'un positionnement inadapté ; qualités nécessaires du naturopathe dans le cadre de sa relation thérapeutique - Nombreux cas pratiques

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 480 euros pour les 3 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Gemmologie
1 jour : samedi 15 mai 2021

Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe

Objectif :

Comprendre les principes d'action des bourgeons sur l'amélioration du terrain et la mise en œuvre du principe d'auto-guérison.

Contenu :

Fondements - Environnement et développement de l'arbre – Phytosociologie – Approche sensible de la gemmologie – Récolte et différentes étapes de fabrication – Conditions de qualité du produit– Classement des bourgeons par cible d'action – Comprendre les principaux modes d'action : biologique, informatif et énergétique – Stimulation du principe d'auto-guérison - Les trois régulateurs (cassis, figuier, aubépine) – Les deux accompagnateurs (framboisier – aireillier) – Approche systémique d'amélioration du terrain : système neuro-glandulaire, digestif, cardio-vasculaire, hépatique, immunitaire,...

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Autonomie, écologie et prévention santé
1 jour : lundi 17 mai 2021

Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe

Objectif :

Comprendre comment l'individu peut cheminer vers une plus grande autonomie en ayant une prise de conscience de sa responsabilité face à lui-même et à sa santé.

Besoin d'un retour à la nature, besoin de réduire son empreinte écologique, besoin de vivre tout simplement de manière plus authentique, ou tout simplement besoin de redécouvrir les choses simples de la vie, en lien avec les cycles de la Nature et en se rapprochant des méthodes et techniques hygiénistes de nos anciens.

Contenu :

Bilan de la situation éco-planétaire d'un point de vue des ressources naturelles, climatiques, et écologique.

Peut-on devenir autonome dans un monde moderne rempli d'interactions ?

Panorama des expériences de vie alternative en autonomie.

L'autonomie alimentaire, en eau et en énergie.

Panorama des techniques naturopathiques autonomes visant

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Synthèse des systèmes digestifs et immunitaires
2 jours : mardi 18 et mercredi 19 mai 2021

Intervenant : Thierry Kerguen, Médecin

Objectif :

Synthèse destinée à établir le lien entre la sphère gastro-intestinale et la santé (digestion, absorption et élimination) ainsi que le système immunitaire, l'inflammation et toutes ses conséquences : allergies, phénomènes inflammatoires localisés ou généralisés et genèse des maladies auto-immunes.

Contenu :

Rappels anatomiques et physiologiques - Données épidémiologiques : prévalence et incidence – L'importance de la perméabilité intestinale - Zoom sur certaines pathologies : ulcères gastro duodénaux, gastrites, diarrhées, hernie hiatale, reflux gastro-œsophagien, cancer colique. Les dysfonctionnements du système immunitaire à travers les pathologies allergiques respiratoires, alimentaires, cutanées,... - Sophistication du système immunitaire : immunité passive, immunité active acquise, les cellules, les organes - Le syndrome inflammatoire- L'importance de la perméabilité intestinale dans l'inflammation - Pour chaque pathologie, il sera étudié : définition et principaux signes, facteurs de risque, examens complémentaires, information générale sur l'approche allopathique, prévention et approche globale de terrain.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Techniques manuelles : renforcement
3 jours : mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 mai 2021 OU mercredi 26 jeudi 27 et vendredi 28 mai 2021

Intervenant : Inès Mouraux, Naturopathe

Objectif :

Revoir et maîtriser les manœuvres de base, affiner la perception du toucher, reconnaître les zones de surcharges et adapter les approches en fonction de l'état et des nécessités du terrain.

Contenu :

Rappel de l'anatomie des systèmes musculaires et osseux - Anatomie palpatoire : reconnaître la qualité des tissus lorsque l'on masse - Rappel des manœuvres de base en fonction des différents plans : musculaire, articulaire, tendineux, ligamentaire, conjonctif et viscéral - Correction des défauts personnels et affinement de la perception du toucher - Reconnaissance des zones infiltrées, indurées, de tensions, de relâchement et d'hypoactivité - Manœuvres adaptées aux divers tissus : conjonctif, musculaire, ligamentaire, circulatoire, lymphatique, veineux et viscéral - Choix et applications des techniques – Massage hygiénique global : du massage général au massage local et inversement – Préparation physique du masseur et positions de travail - Législation et naturopathe.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 480 euros pour les 3 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Naturopathie quantique
2 jours : samedi 22 et dimanche 23 mai 2021

Intervenant : Michel Girou, Naturopathe

Objectif :

Mieux comprendre les interactions corps/esprit et le concept d'énergie vitale grâce aux récentes découvertes et recherches en astrophysique, physique quantique, neuroscience, tout en s'appuyant sur connaissances millénaires des civilisations de l'Orient.

Contenu :

la structure de la matière et énergie vitale – perturbations entraînées par les pensées négatives - neurosciences et épigénétique - les résultats de recherche sur les mémoires cellulaires - Les champs morphogéniques - Les fonctions mentales conscientes et inconscientes (la respiration : clé de l'ouverture de l'inconscient) - Les liens entre les pensées, la conscience et le cerveau - La circulation et les blocages de l'énergie vitale et les répercussions sur la morphologie, la psycho somatisation et les pathologies - Les techniques pour exploiter ces nouvelles connaissances : nutrition, diététique et revitalisation des corps subtils - réharmonisation énergétique - cohérence cardiaque et l'intelligence du cœur - L'influence de l'esprit sur les particules quantiques constituant la matière – concept de « saut quantique » et « dédoublement nocturne ».

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Relation d'aide et savoir-être en bilan de vitalité
1 jour : lundi 24 mai 2021

Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe

Objectif :

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de la relation d'aide dans le cadre d'une consultation de bilan de vitalité.

Contenu :

Recevoir un client dans son cabinet et le savoir être du thérapeute - Savoir reconnaître la personnalité du client que l'on reçoit - Le comportement du thérapeute - Le vis-à-vis avec le client, la relation d'aide : Une pièce en trois actes - Les outils de la mise en œuvre de la relation d'aide - Les méthodes de dialogues - La méthode d'évaluation du thérapeute - La méthode d'accompagnement du changement du client- Les clés du changement - L'ambivalence et son réglage - La prise de responsabilité - Le déroulé et le comportement du thérapeute- La relation d'aide et les émotions : La régulation des émotions - L'ABC des émotions (Albert Ellis) - La mise en place des réflexes conditionnés émotionnels - Les séquences émotionnelles - La transformation des émotions - Comment intégrer les émotions et éviter les pièges -Les limites de la consultation et les pièges à éviter. Nombreux exercices pratiques.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie
23, rue Daubenton 75005 Paris
Téléphone : 01 40 86 96 10
Email : isupnatnaturopathie@gmail.com
Site internet : www.isupnat-naturopathie.fr



Compléments alimentaires : acquérir un sens critique
1 jour : mardi 25 mai 2021

Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe

Objectif :

Acquérir un sens critique dans le conseil de compléments alimentaires - place des compléments alimentaires dans l'approche naturopathique.

Contenu :

Quelle est la réelle valeur ajoutée des compléments alimentaires dans le cadre d'un bilan de vitalité - L'indispensable mise en place en amont d'une hygiène de vie - Le refus d'une démarche symptomatique au profit d'une approche globale et de terrain - Intérêts de la distinction entre qualité naturelle et qualité biologique - Modes de fabrication et marché d'approvisionnement - Décryptage d'une étiquette - Critères de qualité - Mode d'action du produit - Précautions d'emploi et effets indésirables possibles - Modèle de cure dans la durée - Que penser des informations communiquées par les laboratoires sur les produits qu'ils commercialisent ?

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 160 euros pour la journée de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-natuopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>



Psychologie
2 jours : lundi 31 mai et mardi 1^{er} juin 2021

Intervenant : Sandrine Haton, Naturopathe

Objectif :

Comprendre les grandes étapes de la constitution de la psyché, l'importance du terrain psychosomatique. Savoir reconnaître les principaux signes de dérèglement. Comprendre où doit s'arrêter l'accompagnement du naturopathe et où commence celle des psychologues ou du médecin.

Contenu :

Grandes étapes de la construction de la psyché au cours de notre vie : naissance, petite enfance, adolescence, relations sociales, situation familiale, travail, les différentes épreuves de la vie, avancée en âge et vieillesse - Importance du terrain psychosomatique et comment l'améliorer par les techniques naturelles dans le cadre des cures naturopathiques - Dimension de l'accompagnement psychique chez le praticien de santé naturopathe - Souffrance psychique et pathologies somatiques - Savoir reconnaître les principaux troubles psychiques : où s'arrête l'accompagnement du naturopathe? Où commence celle du psychologue ou du médecin psychiatre ? - Modalités d'intervention de la médecine d'urgence psychiatrique : spécificités et limites.

Lieu et horaires :

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu) **ET/OU par visio-conférence en direct en fonction des conditions sanitaires**

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les 2 jours de formation

Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>