



**Hydrologie**  
**1 jour : mardi 2 mars 2021**

**Intervenant : En alternance Céline Deflers, Naturopathe et coach sportif et Julie Fallot, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les propriétés et les grands principes d'utilisation eau/variation de température dans le cadre des différentes cures.

**Contenu :**

Objectifs et grands principes de l'eau et de son utilisation hygiénique- Propriétés de l'eau – Points fondamentaux dans l'utilisation, en fonction de l'énergie vitale disponible– Différentes utilisations du froid, du chaud, du tiède - Différents effets du chaud et du froid : milieux liquidiens et différentes fonctions physiologiques– Température de la peau et adaptation - Hydrothérapie pour stimuler, relaxer ou désintoxiquer – Les différentes techniques: ablutions, affusions, drap mouillé, drap ruisselant, compresses, demi bain, douche alternée, bain froid, bain de siège, enveloppement froid, bains chauds, sauna, hammam, douche écossaise, jacouisi, enveloppement chaud aux huiles essentielles, enveloppement froid, cataplasme, ventouses, bain, pédiluves-maniluves, ... - Les différents types de lavement : douche rectale, lavement vaginal, hydrothérapie du colon - Les différents supports: algues, sels, plantes, huiles essentielles, boues, argile, foin, moutarde,.. - Etude des réactions individuelles et modulation dans la pratique

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Hygiène de vie de la femme enceinte et nouveaux nés**  
**2 jours : mercredi 3 et jeudi 4 mars 2021**

**Intervenant : En alternance, Marie Cammarata, Naturopathe et Pharmacien et Sandrine Loyer, Naturopathe**

**Objectif :**

Accompagner la future maman, la femme enceinte et le nouveau né dans une démarche d'hygiène de vie, de prévention et de renforcement santé en insistant sur les spécificités de l'approche naturopathique.

**Contenu :**

Santé des parents avant la conception : principes d'hygiène de vie - Principaux cas de stérilité - Meilleur moment pour attendre un enfant – Rôle du naturopathe dans la préparation et l'accompagnement de la grossesse - Grossesse : signes, tests et examens - Pathologies majeures de la grossesse - Alimentation et contrôle du poids - Préparation physique et psychologique – Hygiène de vie pendant la grossesse – Modifications physiologiques – Equilibre glandulaire et sommeil – Vivre sa grossesse mois par mois - Développement du fœtus – Apports de la micro nutrition – Intestin et immunité. - Accouchement : choix de la maternité et de l'équipe médicale - Techniques - Rôle du naturopathe – Situations à risque – Prévention des maladies infectieuses - Allaitement - Relation mère-enfant- Les six premiers mois de l'enfant : approches naturopathiques santé pour les nouveau-né - Premières maladies infantiles, hygiène vitale, rapport psycho-émotionnel avec la famille.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Gemmologie**  
**1 jour : vendredi 5 mars 2021 OU mardi 16 mars 2021**

**Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les principes d'action des bourgeons sur l'amélioration du terrain et la mise en œuvre du principe d'auto-guérison.

**Contenu :**

Fondements - Environnement et développement de l'arbre – Phytosociologie – Approche sensible de la gemmologie – Récolte et différentes étapes de fabrication – Conditions de qualité du produit– Classement des bourgeons par cible d'action – Comprendre les principaux modes d'action : biologique, informatif et énergétique – Stimulation du principe d'auto-guérison - Les trois régulateurs (cassis, figuier, aubépine) – Les deux accompagnateurs (framboisier – aireillier) – Approche systémique d'amélioration du terrain : système neuro-glandulaire, digestif, cardio-vasculaire, hépatique, immunitaire,...

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Aromatologie générale**  
**2 jours : samedi 6 et dimanche 7 mars 2021**

**Intervenants : Marie Ponsa, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre et maîtriser les spécificités des huiles essentielles dans une approche pratique d'hygiène de vie dans le cadre des différentes cures naturopathiques.

**Contenu :**

Définition, grands principes et historique de l'aromathérapie : origine, composants aromatiques, qualité, propriétés - Origine des molécules aromatiques et les différentes familles - Modes d'extraction et distillation - Critères d'identification et de qualité – Chémotypes - Différents modes d'extraction et possibles variations : huiles essentielles pures, chémotypées, reconstituées, totales, déterpénées, mélangées - Effets et synergies sur les cellules, le terrain, le système immunitaire, les microbes, bactéries et virus - Choix des essences en fonction des divers dérèglements physiologiques - Précautions d'emploi et grands principes d'utilisation - Les différentes voies d'administration : orale, cutanée, nasale, intestinale, rectale et vaginale - Etude des huiles essentielles de base utilisées en naturopathie - Composition pour bains, massages et aérosols - Choix des essences et gamme.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

**Début du cours le 6 exceptionnellement à 10h30**

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Gestion des émotions, du mental et du stress**  
**2 jours : lundi 8 et mardi 9 mars OU lundi 8 et mercredi 9 mars 2021**

**Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe**

**Objectif :**

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de gestion du stress et d'équilibre des différents cerveaux dans le cadre d'une approche globale d'hygiène de vie.

**Contenu :**

Les différents « tempéraments » du cerveau et préférences cérébrales – Interactions soma et psyché - Connaissance de soi et clefs de la communication avec les autres – Étude des différents besoins : pyramide de Maslow, processus et principaux outils – La barrière verbale et échelle de conscience émotionnelle - Le Syndrome général d'adaptation - Le comportement : un stimulus engendre une réponse comportementale - L'individu et la vie « stressante » actuelle - Les hormones du stress- Rappel anatomie et physiologie du stress- Les différentes manifestations du stress : physiques, psychologiques, émotionnelles, comportementales- Manifestations en entreprise – Stress et déséquilibres du terrain – Tester son stress : Échelle d'unités de changement de vie (échelle de Holmes et Rahe ) - Quel stressé êtes-vous ? Accompagner le stress : la gestion de soi - La gestion de son environnement (temps et émotions) - l'hygiène de vie globale - Les différentes techniques spécifiques de relaxation et gestion du mental : Méthode Vittoz, Le Training autogène de Schulz, la technique de Jacobson, les techniques de relaxation guidée, la crise de calme, la méditation en pleine conscience, la respiration consciente, la cohérence cardiaque, les techniques sophroniques, la notion d'ancrages positifs. Pratique - Les techniques en entreprise - Comment devenir un bon stressé en entreprise ? Qu'est-ce que la naturopathie peu faire en entreprise ? La santé émotionnelle en entreprise avec le SER - Le mentorat en entreprise.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Psychologie**  
**2 jours : mercredi 17 et jeudi 18 mars 2021**

**Intervenant : Sandrine Haton, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les grandes étapes de la constitution de la psyché, l'importance du terrain psychosomatique. Savoir reconnaître les principaux signes de dérèglement. Comprendre où doit s'arrêter l'accompagnement du naturopathe et où commence celle des psychologues ou du médecin.

**Contenu :**

Grandes étapes de la construction de la psyché au cours de notre vie : naissance, petite enfance, adolescence, relations sociales, situation familiale, travail, les différentes épreuves de la vie, avancée en âge et vieillesse - Importance du terrain psychosomatique et comment l'améliorer par les techniques naturelles dans le cadre des cures naturopathiques - Dimension de l'accompagnement psychique chez le praticien de santé naturopathe - Souffrance psychique et pathologies somatiques - Savoir reconnaître les principaux troubles psychiques : où s'arrête l'accompagnement du naturopathe? Où commence celle du psychologue ou du médecin psychiatre ? - Modalités d'intervention de la médecine d'urgence psychiatrique : spécificités et limites.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Techniques de relation d'aide et de savoir être en consultation de bilan de vitalité  
1 jour : vendredi 12 mars 2021**

**Intervenant : Justine Noizet, Naturopathe**

**Objectif :**

Connaître, comprendre et maîtriser les principales techniques de la relation d'aide dans le cadre d'une consultation de bilan de vitalité.

**Contenu :**

Recevoir un client dans son cabinet et le savoir être du thérapeute - Savoir reconnaître la personnalité du client que l'on reçoit - Le comportement du thérapeute - Le vis-à-vis avec le client, la relation d'aide : Une pièce en trois actes - Les outils de la mise en œuvre de la relation d'aide - Les méthodes de dialogues - La méthode d'évaluation du thérapeute - La méthode d'accompagnement du changement du client- Les clés du changement - L'ambivalence et son réglage - La prise de responsabilité - Le déroulé et le comportement du thérapeute- La relation d'aide et les émotions : La régulation des émotions - L'ABC des émotions (Albert Ellis) - La mise en place des réflexes conditionnés émotionnels - Les séquences émotionnelles - La transformation des émotions - Comment intégrer les émotions et éviter les pièges -Les limites de la consultation et les pièges à éviter. Nombreux exercices pratiques.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
23, rue Daubenton 75005 Paris  
Téléphone : 01 40 86 96 10  
Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)  
Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)



**Exercices physiques**  
**2 jours : samedi 13 et dimanche 14 mars 2021**

**Intervenant : Céline Deflers, Naturopathe et Coach sportif en alternance avec Justine Noizet, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les processus et les différents effets santé de l'activité physique dans le contexte des cures.

**Contenu :**

Technique majeure, exigeante et délicate en naturopathie – Rappel sur l'anatomie et la physiologie du muscle – Propriétés du muscle sain - Différents modes de travail musculaire - Différentes méthodes : culture physique, gymnastique des organes, éducation physique, hatha-yoga, gymnastique douce, .... Effets du mouvement sur les tissus et fonctions organiques : respiration, digestion, assimilation, reins et peau, système nerveux,...Les effets généraux : transport des liquides et des gaz, vascularisation, élimination, thermorégulation, renforcement de l'immunité et amélioration du terrain - Rééquilibrage du système nerveux et lutte contre le stress - Effets généraux et spécifiques sur le diaphragme – Analyse et recherche de l'exercice le mieux adapté au tempérament et à la vitalité du sujet - L'alimentation du sportif – Les pratiques de l'exercice physique : préparation et organisation de l'entraînement, différents types de mouvement, ... Récupération.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

Samedi 9h30 à 18h15 : accueil dès 9h00 – dimanche 9h00 à 17h45

**Tarif (inscription individuelle) : 320 euros pour les deux jours de formation**

**Pour s'inscrire : <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**





**Posturologie**  
**1 jour : lundi 15 mars 2021**

**Intervenant : Laurent Prosper, Naturopathe**

**Objectif :**

Maîtriser les grands principes de la posturologie dans le cadre d'une stratégie d'hygiène de vie et renforcer le conseil opérationnel auprès du client

**Contenu :**

Présentation des mécanismes biomécaniques et neuro-physiologiques régulant les grands aplombs - Déséquilibre de ces grands aplombs et excès de contraintes aboutissant à des modifications du schéma moteur- Etude des différentes origines du déséquilibre postural au niveau des différents capteurs : podaux, mandibulaires, visuels, proprioceptifs articulaires, vestibulaires. Déséquilibre et constitution, modes de vie ou accidents – Syndrome de déficience posturale (S.D.P.) et tests couramment pratiqués - Place du bilan postural dans le cadre d'un bilan de vitalité naturopathique - Rééducation posturale - La Verticale de Barré - La mesure en posturologie - Stabulo métrie – Cas pratiques.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Phytologie**  
**2 jours : lundi 15 et mardi 16 mars 2021**

**Intervenant : Nathalie Macé, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre l'esprit dans lequel sont utilisées les plantes : absence d'objectif anti-symptomatique mais utilisation dans le cadre des cures pour stimuler l'énergie vitale disponible et renforcer le terrain.

**Contenu :**

De la bactérie aux eucaryotes – Nutrition de la plante – Organisation du règne végétal – Plantes, structures, composants et principes actifs - Relation homme, plante et cosmos – Ecologie et écosystème – Groupes végétaux - Phytothérapie empirique et scientifique – Vertus des plantes - Effets sur l'organisme - Utilisation des plantes dans les cures de désintoxication et revitalisation - Plantes à large spectre – Plantes à actions symptomatiques - Formes galéniques - Grands principes d'utilisation des plantes en naturopathie – Aide au conseil en naturopathie.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Gemmologie**  
**1 jour : mardi 16 mars 2020**

**Intervenant : Jean-Philippe Dellamonica, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre les principes d'action des bourgeons sur l'amélioration du terrain et la mise en œuvre du principe d'auto-guérison.

**Contenu :**

Fondements - Environnement et développement de l'arbre – Phytosociologie – Approche sensible de la gemmologie – Récolte et différentes étapes de fabrication – Conditions de qualité du produit– Classement des bourgeons par cible d'action – Comprendre les principaux modes d'action : biologique, informatif et énergétique – Stimulation du principe d'auto-guérison - Les trois régulateurs (cassis, figuier, aubépine) – Les deux accompagnateurs (framboisier – aireillier) – Approche systémique d'amélioration du terrain : système neuro-glandulaire, digestif, cardio-vasculaire, hépatique, immunitaire,...

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

Début du cours : exceptionnellement 10h30

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Approche naturopathique des pathologies infantiles**  
**2 jours : mercredi 17 et vendredi 18 mars 2021 OU mercredi 31 mars et jeudi 1<sup>er</sup> avril 2021**

**Intervenant : En alternance, Dominique Hunka Gely, Naturopathe et Alexandra Toth, Naturopathe.**

**Objectif :**

Comprendre le rôle des pathologies infantiles dans le développement de l'enfant et dans le renforcement graduel de son terrain. Bien distinguer les pathologies d'urgence et d'exclusion de celles couvertes par la naturopathie.

**Contenu :**

Allopathie et naturopathie : deux approches différentes – Rôle des pathologies infantiles dans le développement de l'enfant – Les moyens de défenses de l'organisme – Les caractéristiques des pathologies infantiles - Maladies virales, bactériennes, parasitaires et mycosiques (ORL, respiratoires, éruptives, digestives) - Situations d'urgence – Antibiotiques et alternatives naturelles Cadre législatif : vaccination, déclaration et isolement.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Micro Bio-nutrition**  
**2 jours : mercredi 10 et jeudi 11 mars 2021**

**Intervenant : Justine NOIZET, Naturopathe**

**Objectif :**

Connaître, comprendre et maîtriser l'approche micro nutritionnelle (besoins, carences et leurs conséquences) afin de renforcer le terrain.

**Contenu :**

Grands principes de l'approche ortho- moléculaire ou micro nutritionnelle - Travaux de Pauling - Nécessité d'enrichir notre alimentation : concentrations et besoins du corps, carences et conséquences - Etude des acides aminés essentiels et non essentiels, vitamines, minéraux, enzymes, acides gras...Sources alimentaires les plus riches - Antioxydants et molécules protectrices : vitamine C, E, bêta-carotène et sélénium, zinc, magnésium et fer, apport en vitamine du groupe B, Acide alpha-lipoïque, Coenzyme Q10, poly phénols, caroténoïdes, alkyl glycérols - Nutriments de la sphère ostéo-articulaire - Nutriments utiles en cas d'hypercholestérolémie - Nutrition du cerveau - Probiotiques et prébiotiques - Aide digestive - Nutriments vasculaires.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Accompagnement des pathologies lourdes  
1 jour : vendredi 19 mars 2021**

**Intervenant : Sandrine Frappier, Naturopathe**

**Objectif :**

Approfondir la compréhension de l'accompagnement des pathologies lourdes – en complémentarité avec l'allopathie – par un conseil opérationnel auprès des clients en situation de consultation de bilan de vitalité

**Contenu :**

Sa place en complément aux traitements médicaux - Mieux vivre sa maladie et son traitement de façon plus constructive, tout en augmentant l'efficacité des protocoles médicaux classiques par une meilleure hygiène de vie sur tous les plans de l'être : mieux se nourrir, mieux se recharger en énergie, mieux gérer le stress les émotions, la place de l'activité physique et de la méditation – La place de l'aidant- Prise en compte du tempérament du client – Les différentes étapes de l'accompagnement en situation professionnelle - Stabilisation de la douleur émotionnelle et stimulation des défenses naturelles de l'organisme- Respect de l'individualité de la personne – La place des compléments alimentaires ciblés – Nombreux cas pratiques.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 160 euros pour la journée de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie  
23, rue Daubenton 75005 Paris  
Téléphone : 01 40 86 96 10  
Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)  
Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Elixirs floraux de Bach**  
**2 jours : lundi 29 et mardi 30 mars 2021**

**Intervenant : Dominique Detournay, Naturopathe**

**Objectif :**

Comprendre comment agissent les élixirs floraux de Bach et savoir les utiliser dans le cadre des cures naturopathiques.

**Contenu :**

Les origines et les fondements de l'approche du Dr Edward Bach : dimension énergétique (« vibratoire ») des fleurs et aide au rééquilibrage des différents plans de l'être – présentation des 38 Fleurs de Bach : préparation, mode d'action, utilisation..., Mises en situation par des exercices interactifs visant à développer des qualités d'écoute et d'observation pour être en mesure de faire un choix avisé – Utilisation en tant que technique de terrain dans le cadre des différentes cures naturopathiques – Ouverture sur les élixirs contemporains DEVA.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**



**Techniques d'élimination**  
**2 jours : lundi 29 et mardi 30 mars 2021**

**Intervenant : En alternance, Céline Deflers, Naturopathe et Coach sportif et Hélène Comlan, Naturopathe.**

**Objectif :**

Comprendre les différentes techniques (exercices physiques, massages et hydrologie) de mobilisation des liquides et d'amélioration du terrain.

**Contenu :**

Exercices physiques : actions spécifiques et générales sur les fonctions circulatoire, respiratoire, digestive, éliminatrice, neuro-glandulaire - Différentes disciplines : culture physique, éducation physique, hatha-yoga, gymnastiques diverses – Choix d'une activité physique selon le tempérament. Bains et applications d'eau chaude ou froide, locales ou générales, externes ou internes - Procédés et règles - Eau et additifs (minéraux, algues, plantes et huiles). Massages holistiques et effets désintoxiquant, revitalisant, stimulant, relaxant et réflexe- Etude et synthèse des différentes techniques : capacité de mobilisation des liquides, approche non symptomatique mais synergétique dans le cadre des cures.

**Lieu et horaires :**

ISUPNAT 23, rue Daubenton 75005 Paris (métro Censier Daubenton OU Austerlitz OU Jussieu)

En semaine 9h15 à 18h : accueil dès 8h50

**Tarif (inscription individuelle) :** 320 euros pour les 2 jours de formation

**Pour s'inscrire :** <https://isupnat-naturopathie.fr/les-modules-a-la-carte-du-mois/>

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie**  
**23, rue Daubenton 75005 Paris**  
**Téléphone : 01 40 86 96 10**  
**Email : [isupnatnaturopathie@gmail.com](mailto:isupnatnaturopathie@gmail.com)**  
**Site internet : [www.isupnat-naturopathie.fr](http://www.isupnat-naturopathie.fr)**